



CMD-Funktionseinheit Kiefer

Skript zum Aufbaukurs

Referent:

ZahnArzt
Dr. Klaus-R. Höffler

Universitätsstr. 9
55270 Zornheim

Tel. 06136 44488

www.ein-zahnarzt.de
www.cmd-therapie.info
www.facebook.com/einzahnarzt

Zahnärztliche Funktionstherapie – Aufbaukurs CMD

Referent: Dr. Klaus-R. Höffler

Definition CMD und Übersicht Symptome

Schluckreflex und Kausystem

Statikprobleme und Zahnsystem – Auswirkungen auf den Gesamt-
Bewegungsapparat

zahnärztliche Funktionsdiagnostik: AAA-Schema mit manuellen und
instrumentellen Untersuchungen

Vor- und Nachteile der verschiedenen Untersuchungsmethoden und Konzepte

Von der Diagnostik zur Therapie: Myofunktionelle Untersuchungen und Zentrik

Okklusionsschienen versus Funktionelle Aufbissschienen - Kriterien zur
Beurteilung **

Begleit-Therapien

Zusammenarbeit und Schnittstelle zwischen Physiotherapeut und Zahnarzt

Marketing – Aufbau eines Netzwerks

Abrechnungsrechtliche Aspekte

Weitere Informationen auch unter **cmd-therapie.info**

Definition:

CMD = cranio-mandibuläre Dysfunktion

= Oberbegriff für funktionelle, psychische, strukturelle und biochemische Fehlfunktionen im Zusammenspiel von Zähnen, Knochen, Muskeln, Kiefergelenken und sonstigen Weichteilen

CMD –

im englischen Sprachraum:

TMD (temporo -mandibular disorder) TMJ (temporo-mandibular Joint disease) Schweiz:

Myoarthropathie

sonstige Namen:

myofaciales Schmerzsyndrom, orofaciales Schmerzsyndrom,
Dysfunktion des Kauorgans,

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Definitionen, Nomenklatur, Stellungnahmen etc.:

www.dgfdt.de

(deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und -therapie
in der DGZMK)

www.nidcr.nih.gov

(National Institute of Dental and craniofacial Research)

www.rdc-tmdinternational.org

(International RDC/TMD Consortium)

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Epidemiologie:

Mindestens 10% aller neuen Patienten einer zahnärztlichen Praxis weisen Symptome einer CMD auf.

Chronische Schmerzsyndrome, wie chronische Kopfschmerzen, Schmerzen im Kopf-Gesichts- und Wirbelsäulenbereich, atypischer Gesichtsschmerz bis hin zu Dysfunktionen im Beckenboden sind vielfach kombiniert mit Fehlfunktionen und /oder Schmerzen im Kiefergelenk.

behandlungsbedürftige Anzahl: umstritten

Prof. Dr. Georg Meyer, Greifswald: leichte Anzeichen bei 50-70% aller Patienten, 10% sind behandlungswürdig
(DZW-Tagung Herne 33.06.2012)

Epidemiologie:

Altersabhängigkeit: Im Kleinkindalter selten,
die Häufigkeit steigt mit der Pubertät an.

Frauen deutlich häufiger als Männer betroffen

Frauen lassen sich häufiger behandeln.

Ob die Beschwerden nach den Wechseljahren nachlassen
oder ein Gewöhnungseffekt eintritt ist unklar.

Symptome:

Das Tückische an der CMD ist die breite Streuung der Symptome und Beschwerden, die zum großen Teil abseits des Kausystems auftreten. Man kann sie auch als „Teufel“ oder „Chamäleon“ des orofacialen Systems bezeichnen.

Symptomenorte:

Gelenkbezogen (Arthropathie) -

Muskelbezogen (Myopathie) -

Sonstige Symptome:

„nahe“ (kieferbezogene)

und

„ferne“ Symptome



nahe Symptome:

**Zahnschmerzen ohne erkennbaren Zusammenhang
Zahnschmerzen durch Pressen und/oder Knirschen
Mundöffnungs- und Mundbewegungseinschränkungen
Knacken eines oder beider Kiefergelenke
Reibegeräusche in einem oder beiden Kiefergelenken
Schmerzen im Kiefergelenk-Ohrbereich
Kauschwierigkeiten
unklare Schmerzen im Kiefer-Gesichtsbereich
lokale Parodontitis
Gingivarezessionen
Empfindliche Zahnhälse
keilförmige Defekte
Zahnstellungsveränderungen
Auffällige Abrasionen
Okklusionsstörungen
Verspannungen der Gesichtsmuskulatur beim Aufwachen
Brennen oder taubes Gefühl der Zunge oder Mundschleimhaut**

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017



ferne Symptome:

**Kopfschmerzen
Druck auf den Kopf (vor allem Schläfen und Hinterkopf)
eingeschränkte Kopfdrehung
Nackensteifigkeit und -verspannungen
Nacken- und/oder Schulterschmerzen
Taubheitsgefühl in den Armen oder Fingern
Gelenkschmerzen
Schulterschmerzen
Rückenschmerzen
ISG-Blockade
Beckenbodenprobleme**

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Einflussfaktoren:

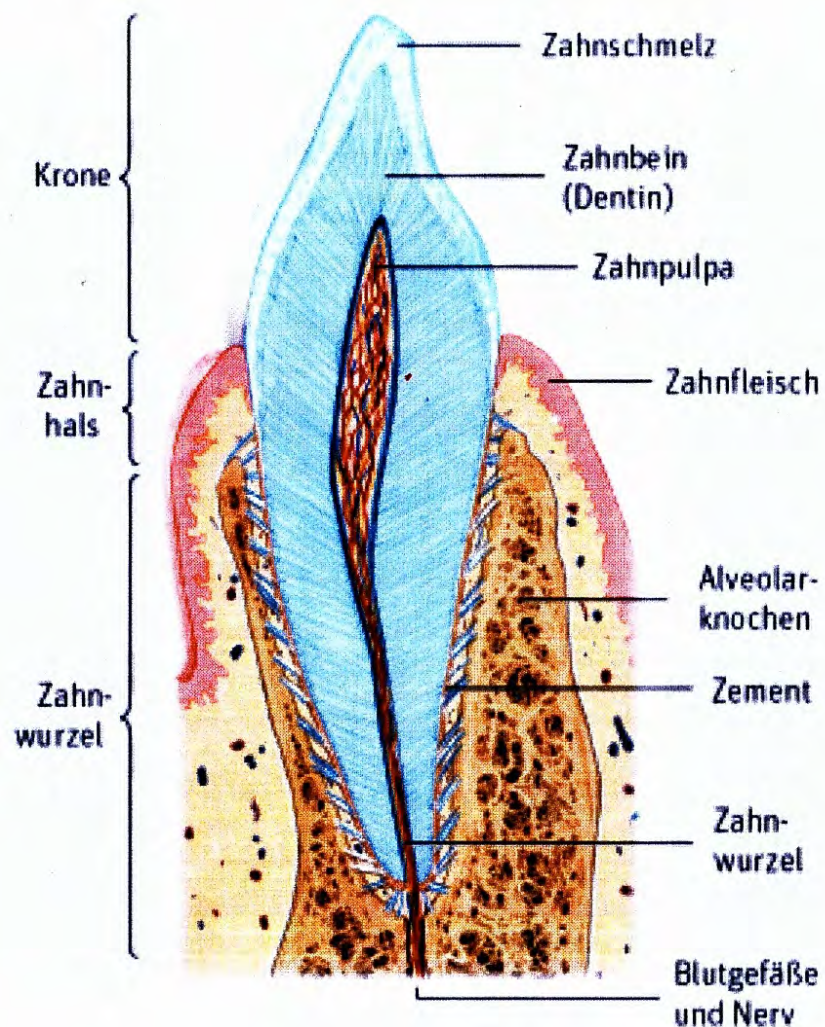
hyperaktive bzw. aktivitätsgestörte Kaumuskelatur
okklusale Defekte
Parafunktionen
genetische Faktoren
Körperhaltung
Allgemeinerkrankungen (z.B. Polyarthritis, Rheuma)
Psychosoziale Faktoren
Stress

initiierende Faktoren:

unfallbedingte traumatische Einwirkungen
plötzliche Ereignisse beim Essen, Gähnen bzw. langen Mundöffnen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017



© Dr.Höffler 2017

Taktile Sensibilität von Zähnen:

Methode: Probanden bissen auf schmale Kupferfolienstreifen, die in der Dicke variierten (5 - 200 μm), um zu entscheiden, ob sie in der Lage waren, einen Fremdkörper zwischen ihren Zähnen zu identifizieren oder nicht.

Ergebnis: die interokklusale Wahrnehmungssensibilität differierte zwischen 14,3 +/- 10,6 μm

Autor/Quelle: Enkling N, Nicolay C, Utz KH, Jöhren P, Wahl G, Mericske-Stern R. Department of Prosthetic Dentistry, University of Bonn, Bonn, Deutschland (Clin Oral Implants Res. 2007 Mar;18(2):231-6) Ziel: Der Zweck dieser randomisierten klinischen split-mouth Studie war der Vergleich der taktilen Sensibilität zwischen Einzelzahn-Implantaten und den kontralateralen natürlichen Zähnen im Vergleich zur taktilen Sensibilität von Paaren natürlicher Zähne auf der kontralateralen Seite im gleichen Mund (ein intraindividueller Vergleich).

Material und Methoden: Die Hypothese war, dass die aktiven taktilen Sensibilitäten der Implantat- und Kontrollseite äquivalent seien. Zweiundsechzig Probanden (n=36 aus Bonn, n= 26 aus Bern) mit Einzelzahn-Implantaten (22 anteriore und 40 posteriore Zahnimplantate) wurden gebeten auf schmale Kupferfolienstreifen zu beißen, die in der Dicke variierten (5 - 200 μm) und zu entscheiden, ob sie in der Lage seien, einen Fremdkörper zwischen ihren Zähnen zu identifizieren oder nicht. Nach einer Schätzung mittels der Weibull-Verteilung wurde die aktive taktile Sensibilität als 50% Schwellenwert der korrekten Antworten festgelegt.

Ergebnisse: Die für die interokklusale Wahrnehmungssensibilität erhaltenen Ergebnisse differierten zwischen den Probanden weit mehr als dass sie zwischen den natürlichen Zähnen und den Implantaten der gleichen Person differierten [Implantat/natürlicher Zahn: 16,7+/-11,3 μm (0,6-53,1 μm); natürlicher Zahn/natürlicher Zahn: 14,3+/-10,6 μm (0,5-68,2 μm)]. Die intraindividuellen Differenzen beliefen sich lediglich auf einen Durchschnittswert von 2,4+/-9,4 μm (-15,1 bis 27,5 μm).

Das Ergebnis unserer statistischen Berechnungen zeigte, dass die aktive taktile Sensibilität von Einzelzahn-Implantaten sowohl im anterioren als auch im posterioren Mundbereich in Verbindung mit einem natürlichen entgegengesetzten Zahn ähnlich der

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Kaukräfte:

Im Bereich der ersten Molaren liegt die axiale Krafteinleitung bei zentrischer Abstützung im Bereich von 300 – 500 Newton. Bei unerwarteten Nahrungsbestandteilen kann sich die Belastung auf das 10-fache erhöhen

Bizarres Beispiel für Kaukräfte:

http://www.youtube.com/watch?v=a5-U3_KzrNk&feature=results_main&playnext=1&list=PL6DEACCE5F96981C3

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Kiefergelenk:

Die beiden Kiefergelenke stellen die einzigen echten Gelenke mit drei Hauptbewegungen dar:

- Öffnungs- und Schließbewegungen
- Vor- und Rückschub
- Rotationsbewegungen
- Lateralbewegungen

Es gibt kein Gelenk im gesamten Tierreich, was so viele Freiheitsgrade hat!

Das Kiefergelenk besteht aus:

- Caput mandibulae
- Fossa mandibulare
- Tuberculum articulare
- Discus articularis
- Gelenkkapsel mit den Bändern

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Anatomie des Kiefergelenkes I: (geschlossener Mund)

Normal:
<http://www.youtube.com/watch?v=fyHGOOhxHG8>

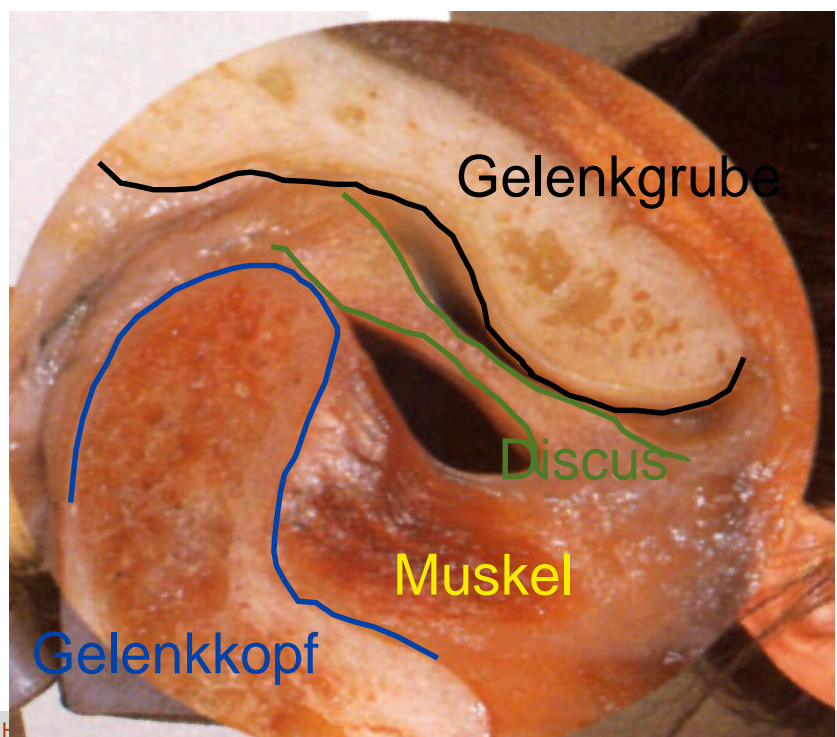
mediale DV mit Reposition
<http://www.youtube.com/watch?v=vGJqfCQHTXg&NR=1>

Discusperforation:
<http://www.youtube.com/watch?v=UwPhHwIKLcQ&feature=relaxed>

DV ohne Repetition:
<http://www.youtube.com/watch?v=QTihztWMv4k&feature=related>

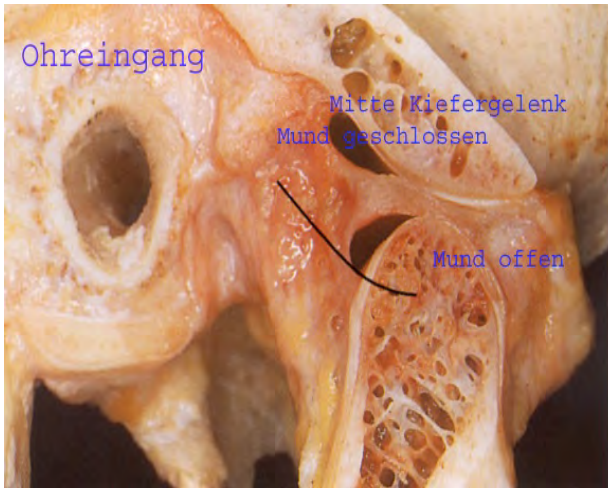
Komplettes Geschehen:
<http://www.youtube.com/watch?v=nH8KG3floBM&NR=1>

Originalbild mit freundlicher Genehmigung von
Prof. Dr. Axel Bumann



Dr. Klaus-R. Höffler
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

Anatomie des Kiefergelenkes II: (offener Mund)



Der Abstand zwischen den Mittelpunkten des äußeren Gehöreinganges und dem Mittelpunkt (bzw. der Drehachse) des Kiefergelenkes ist durchschnittlich zwischen

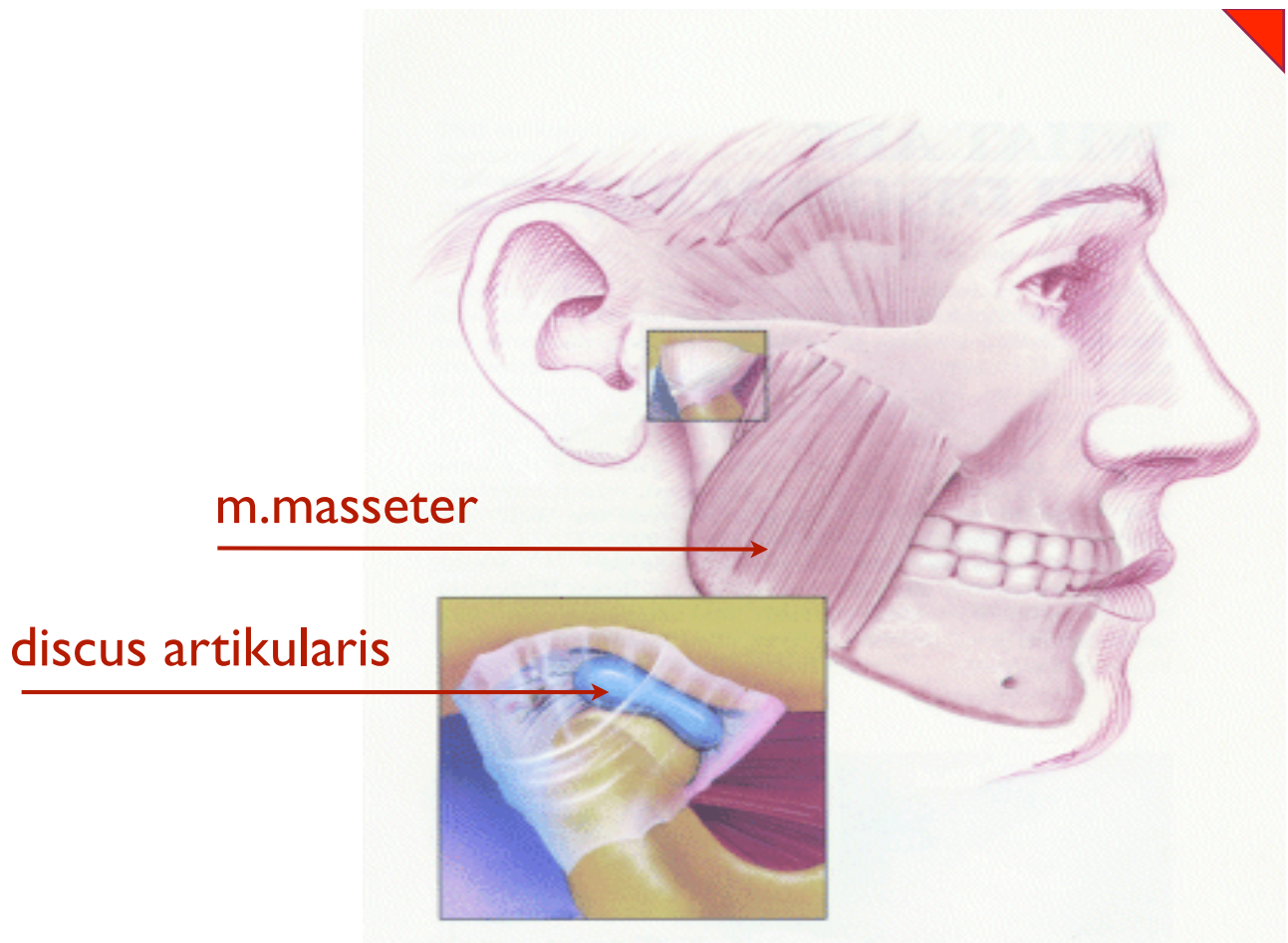
7mm und 12mm!

Und zum Gehirn: **0,5 - 3mm!**

Originalbild mit freundlicher
Genehmigung von Prof. Dr. Axel
Bumann

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Muskulatur

- Mundschließen: masseter, pterygoideus medialis und temporalis anterior, dabei Aktivierung der suprahyoidalen Muskulatur zwecks Verhinderung eines unkontrollierten schnellen Schließens
- Mundöffnen: unmittelbar beteiligt: geniohyoideus, myohyoideus, digastricus anterior, pterygoideus lateralis pars inferior
Voraussetzung: Fixierung des Hyoids: die infrahyoidale Muskulatur zieht das Hyoid nach caudal, stylohyoideus und digastricus posterior das Hyoid nach dorsokranial
- Protrusion: beidseitige Kontraktion des pterygoideus lateralis pars inferior, dabei Aktivierung des masseter und pterygoideus medialis
- Laterotrusion: einseitige Kontraktion von pterygoideus medialis unter Mithilfe von masseter und pterygoideus lateralis - dabei halten vor allem die posterioren horizontalen Fasern des kontralateralen m.temporalis das dortige caput in der fossa articularis
- Retrusion: m. temporalis pars posterior unter Unterstützung der suprahyoidalen Muskulatur außer stylohyoideus, Voraussetzung: Fixierung des Hyoids: die infrahyoidale Muskulatur zieht das Hyoid nach caudal, stylohyoideus und digastricus posterior spannen das Hyoid nach dorsokranial, dabei muss der UK am Herabgleiten durch Kontraktion der Mundschließer gehindert werden

Der Mensch schluckt etwa 500 - 2500-mal am Tag ohne es großartig zu merken seinen Speichel hinunter:

Ist genügend Speichel im Mund angesammelt entsteht das Bedürfnis zu schlucken:

Die Zunge schiebt den Speichel nach hinten in den Rachen.

Sodann läuft der folgende Reflex ab:

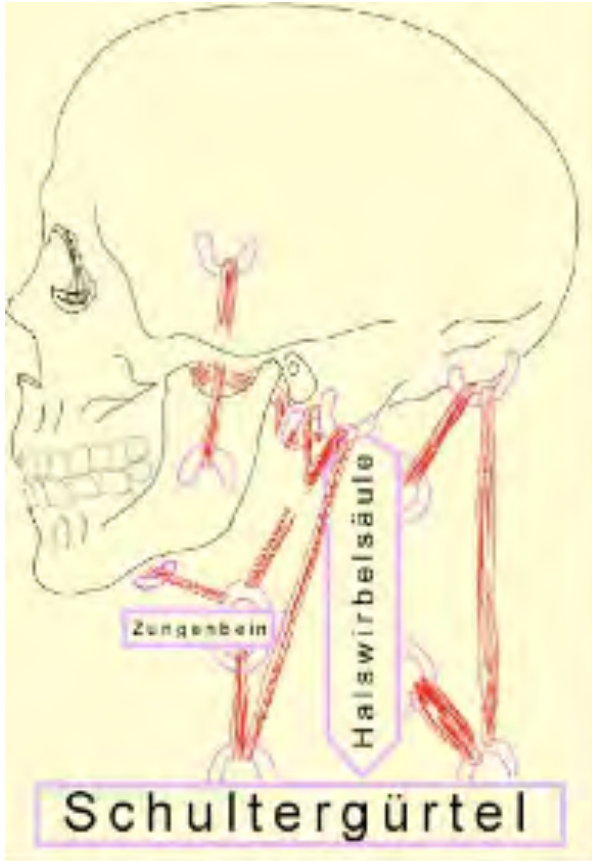
Das Gaumensegel hebt sich, die Rachenmuskulatur zieht sich zusammen. Dadurch wird der Nasen-Rachenraum abgedichtet. Die suprahyoidale Muskulatur kontrahiert, zieht das Hyoid mit dem Kehlkopf nach oben, dadurch werden Mundboden und Zunge angehoben, vorausgesetzt, der Unterkiefer wird durch die Kaumuskeln am Oberkiefer fixiert, was in der Regel über die Verschlüsselung der Zahnreihen in maximalen Kontakt geschieht (habituelle Interkuspitation = Schlussbiss). Gleichzeitig erschlafft die infrahyoidale Muskulatur ausser dem m.thyreohyoideus, welcher den Larynx an das Hyoid heranzieht.

Dadurch schiebt sich der Kehlkopfeingang nach oben und verschließt sich, so dass keine Nahrung in die Luftröhre gelangen kann. Gleichzeitig zieht sich die Rachenmuskulatur wellenförmig zusammen und schiebt den Speichel in die Speiseröhre.

Bei alledem sollten die beteiligten Muskeln auf der rechten und linken Seite gleichzeitig und gleichmäßig arbeiten

Nun kommen hier die Zähne ins Spiel: Wenn die Kaumuskeln den Befehl zum Schließen des Mundes erhalten, wird diese Tätigkeit durch den ersten Zahnkontakt unterbrochen: Sobald sich das erste Zahnpaar berührt, erfolgt die Kontrolle, ob sich die anderen Zahnpaare auch berühren. Ist dies der Fall, so ist diese momentane Aufgabe der beteiligten Muskeln beendet. Oft berühren sich aber nicht alle Zähne gleichzeitig und so ergeht der Auftrag an die großen

Kaumuskeln, sich weiter zusammenzuziehen bis sich alle Zahnpaare berühren. Da der Unterkiefer elastisch etwas verformbar ist und die Zähne auch elastisch in ihrem Zahnbett aufgehängt sind, gelingt anschließend dieser allgemeine Zahnkontakt und das Schlucken kann fortgesetzt werden. Dieser oben beschriebene Prozess kann von uns nicht mit dem Willen gesteuert und kontrolliert werden.



Die Folgen von ungleichen Zahnkontakten:

Zuerst werden die Mundschließermuskeln einseitig vorgespannt, dann verkürzen und verhärten sie sich.

Gegen diese starke Mundschließer-Muskulatur (sie ist sehr kräftig, weil ihre eigentliche Aufgabe die Zerkleinerung von Nahrung ist) muss anschließend beim Öffnen des Mundes eine viel schwächere (sie soll ja auch nur den Mund öffnen) Mundöffnermuskulatur arbeiten.

Durch das Verkürzen wird nun das Hyoid nach vorne gezogen.

Das Hyoid ist bekanntermassen über weitere Muskeln direkt und indirekt mit dem Brustbein, Schulterblatt, Schädelbasis und der Halswirbelsäule verbunden.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

CMD und Okklusion

Es gibt klare Zusammenhänge zwischen Okklusion und den Kiefergelenken.

Es besteht eine Interpedenz (gegenseitige Abhängigkeit) zwischen der momentanen Kondylenposition und der momentanen Okklusion
(Kopp, Jena 2005)

Für eine suffiziente Diagnostik der kranio-mandibulären Dysfunktion ist es ausreichend, nur die statische Okklusion zu betrachten.

Ein gesunder Mensch hat in der Regel 8 - 15 Minuten maximalen Zahnkontakt am Tag!

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Noch eine Ursache?

Bruxismus

Bruxismus ist das unbewusste, meist nächtliche, aber auch tagsüber ausgeführte Zähneknirschen oder Aufeinanderpressen der Zähne durch das die Zähne verschleifen, der [Zahnhalteapparat](#) Zahnhalteapparat überlastet und zusätzlich das Kiefergelenk, die Kaumuskulatur auch andere Muskelgruppen, die zur Stabilisierung des Kopfes angespannt werden, geschädigt werden können.

Auf diese Weise kann es bis zu schweren [Schmerzsyndromen](#) und Ohrpfeifen ([Tinnitus](#)) kommen. Weitere häufige Erscheinungen sind Schwindel, Sehstörungen und Übelkeit.“

Quelle: Wikipedia

Antidepressiva und Neuroleptica
können Bruxismus auslösen
(DZW 27 / 05 – Obisesan, O.:
Drug-Induced Bruxism,
US Pharmacist 30:21-26 (2005))



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Noch eine Ursache?

Methylphenidat

Methylphenidat (z.B. Ritalin, Medikinet Ratend) wird von der europäischen Arzneimittelagentur zur Behandlung von ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) empfohlen.

Verordnete Menge in Deutschland:

1993	34 Kg
2001	603 Kg
2011	1839 Kg
2013	1803 Kg
2014	1760 Kg

Quelle: Bundesinstitut für Arzneimittel und Pressemitteilung
7/15 Ausgabejahr 2015 Datum 27.04.2015

Der Artikel „Erfolgsmodell“ von Melanie Amann im Feuilleton der FAZ vom 18.08.2012, Nr.192, Seite 36 berichtet über Missbrauch von überdosiertem Methylphenidat (z.B. Ritalin®): geschnupft und/oder in Verbindung mit Alkohol als Aufputzmittels ist dies erkennbar durch „Kiefer-Action“

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Noch eine Ursache?



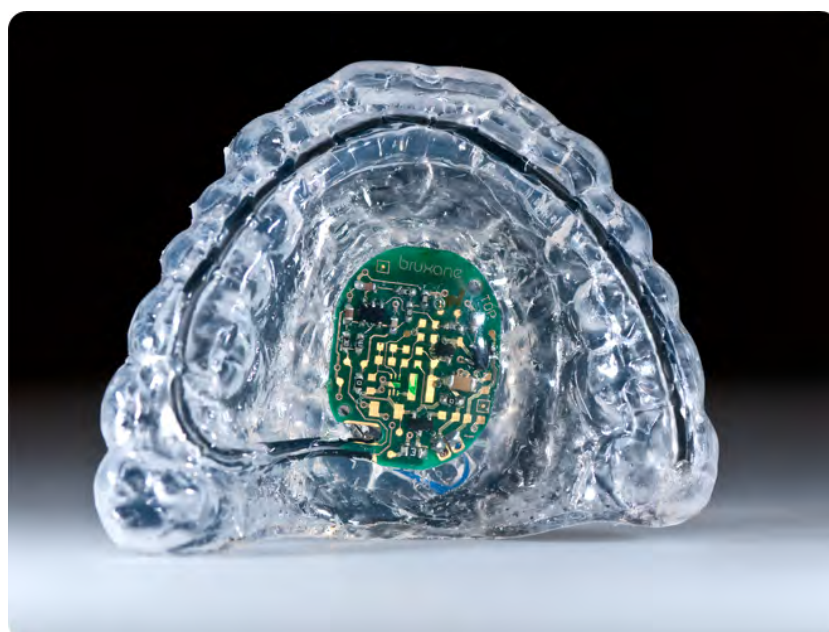
Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Konditionierung bei reinem Bruxismus:

Bruxane

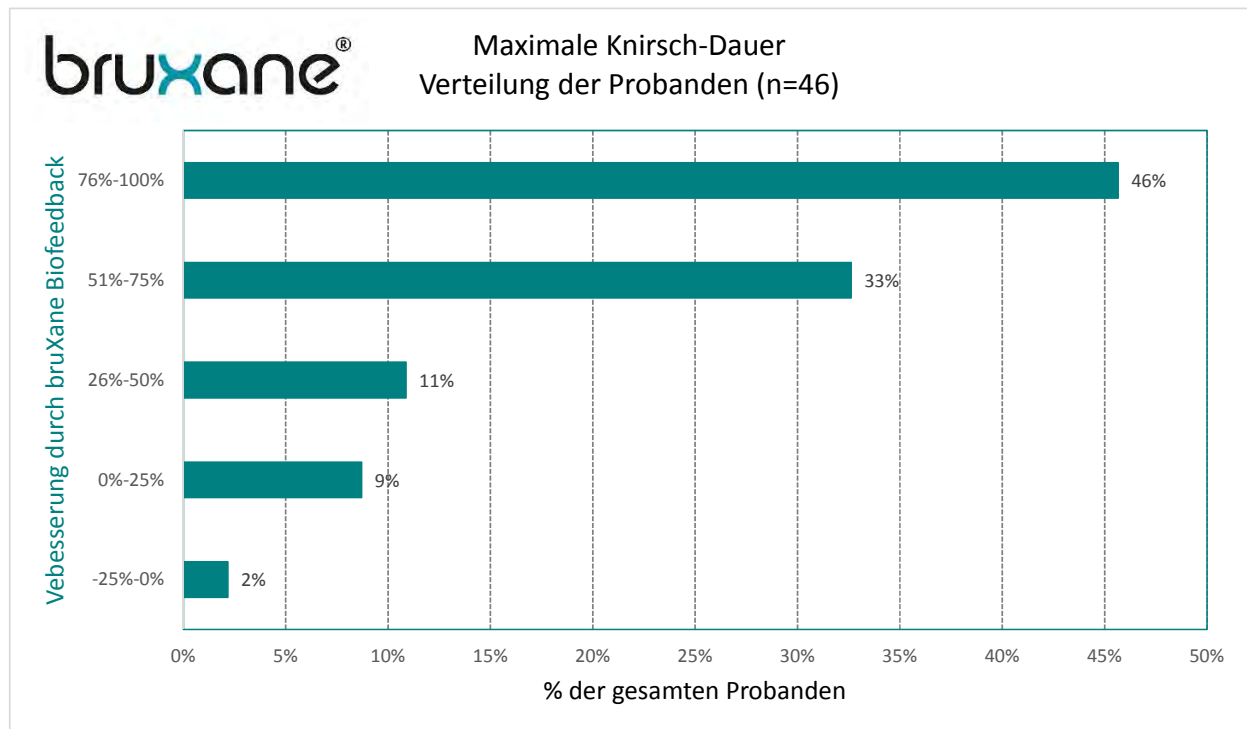
Mittels einer Vibration, die bei entsprechendem Kaudruck entsteht, macht bruXane® ihren Träger auf seine Fehlhandlung Knirschen aufmerksam. Diese Vibration lässt desweiteren ein Geräusch im Ohr des Trägers entstehen (über Knochenleitung), somit wird der Bruxist (Knirscher) über 2 Sinne im Schlaf auf seine Fehlhandlung aufmerksam gemacht.



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Konditionierung bei reinem Bruxismus: Stand 08/2016 - 46 Probanden



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Experiment: Wir fühlen wie die Muskeln zusammenhängen:



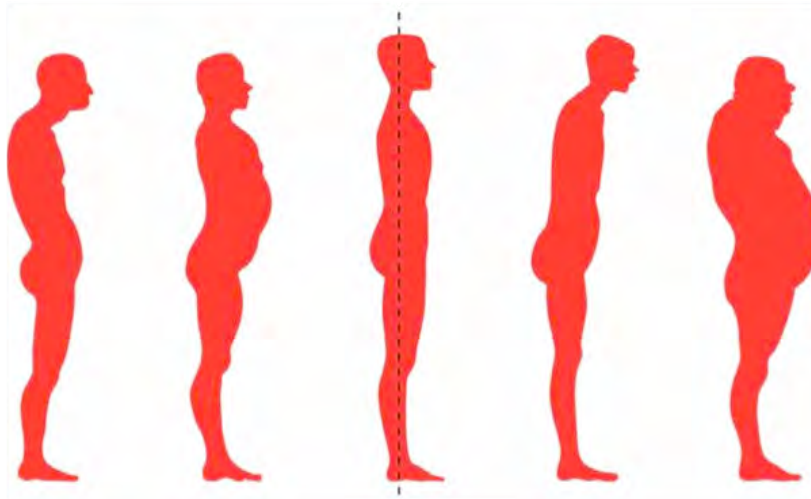
Dann ein Buch o.ä. von 1-2cm
Dicke unter einen Fuß legen,
den Mund weit öffnen und
danach die Kiefer schließen:
Sie beißen mit anderen Zähnen
als im Versuch ohne Unterlage
zuerst zusammen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Noch eine Ursache?

Noch eine Ursache?



Einfluss der Körperhaltung auf die Kopfstellung

entnommen aus: „pa praxis aktuell - das Unternehmermagazin der AOK Rheinland-Pfalz 3/2010

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Die 43. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und -therapie
12.-13.11. 2010, Frankfurt am Main

Haltung

Körperschwankungen bei Aufbisskräften unterschiedlicher motorischer Kontrollstrategien.

D. Hellmann, Heidelberg; H. Schindler, Heidelberg; G. Nikolaos-Nikitas, Heidelberg; L. Eberhard, Heidelberg; P. Rammelsberg, Heidelberg

Ergebnis: beim Beissen auf die Molaren signifikante Reduktion der Körperschwankungen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

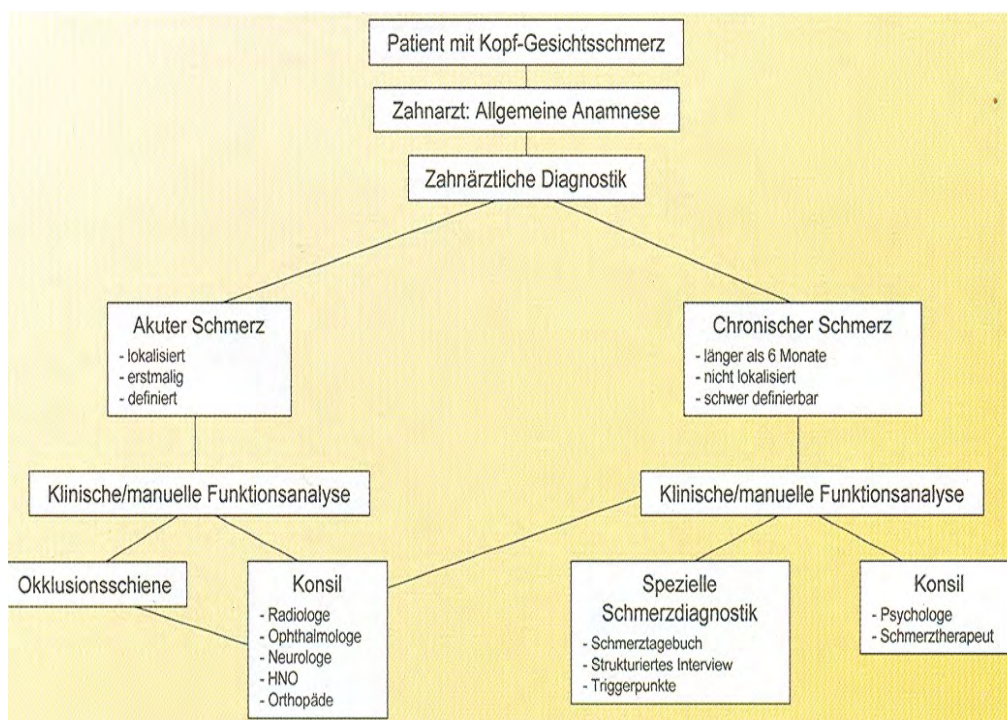
Weiteres:

Prof. Georg Meyer, Greifswald (DZW-Symposium 22.06.12, Herne)
„Ursächlich sind „verrückt spielende Muskeln -
Kiefergelenkprobleme sind eher sekundär“

„Nichtpassung der Zähne zueinander verursacht Bruxismus,
dies führt zu Hyperaktivität der Kaumuskulatur“

Prof. Olaf Bernhardt, Greifswald (DZW-Symposium 22.06.12,
Herne): „Männer knirschen schmerzfrei, Frauen pressen und
es schmerzt mehr“

Vorgehensweise:



zahnärztliche Funktionsdiagnostik:

Voraussetzung:

gründliche allgemeinzahnärztliche Anamnese
gründliche allgemeinzahnärztliche Befundaufnahme und
Untersuchung
Taschenmessung (PSI)
Vitalitätsprüfung aller Zähne
Röntgenaufnahme aller Zähne (Orthopantomogramm) *

* eine Röntgenaufnahme der Kiefergelenke dient nicht der Diagnostik, sondern nur zum Ausschluß einer Fraktur, Neoplasmas, Anomalien und fortgeschrittener Arthritis

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

zahnärztliche Funktionsdiagnostik:



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

zahnärztliche Funktionsdiagnostik:

- **A**namnese (= anhören und ausfragen)
- **A**btasten (=Manuelle Struktur- und Funktionsanalyse (MSA bzw.MFA) : hier werden die Kiefergelenke und Muskeln abgetastet auf Verhärtungen und Schmerzen, abgehört auf Geräusche, belastet und geprüft)
- **A**usmessen (= instrumentelle Funktionsdiagnostik)

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Anamnese:

Symptomorientiertes Fragen (Beruf nicht vergessen (cave: Geigenspieler))

Das Befinden des Patienten ist wichtiger als der klinische Befund

Vorgehensweise möglichst standardisieren

möglichst Fragebogen verwenden

wichtig: Kein unnötiges Sammeln von Daten!

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Anamnesefragebogen:

Beispiele:

<http://qos.quintessenz.de/qos/downloads/schmerzfragebogen.pdf>

[RDC/TMD-Fragebogen](#)

[GZFA-Fragebogen](#)

<http://www.dentaconcept.de/Formblaetter/Basis-Set.shtml>

wichtig: Kein unnötiges Sammeln von Daten!

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Abtasten:

Ziel:

diagnostische Differenzierung durch gezielte Belastungen einzelner anatomischen Strukturen

Strukturen, die untersucht werden können:

Gelenkflächen
Gelenkkapsel
Bilaminäre Zone
Discus articularis
Muskeln

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Abtasten:

zu untersuchende Struktur	fossa mandibularis caput mandibulae
Untersuchungstechnik	aktive Mundöffnung Dynamische Kompression
Befund: Krepitation	Diagnose: arthrosis deformans
Befund: Schmerz	Diagnose: Osteoarthritis

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Abtasten:

zu untersuchende Struktur	Gelenkkapsel
Untersuchungstechnik	aktiv / passiv Bewegungen Traktionen Translationen
Befund: Schmerz	Diagnose: Kapsulitis
Befund: Endgefühl zu hart	Diagnose: Gelenkkompression

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Abtasten:

zu untersuchende Struktur	discus articularis
Untersuchungstechnik	Aktive Mundöffnung dyn. Kompression dyn. Translation
Befund: Knacken	Diagnose: Discusverlagerung mit Reposition
Befund: Mundöffnungs- einschränkung	Diagnose: Discusverlagerung ohne Reposition
Befund: Krepitation	Diagnose: arthrosis deformans

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Abtasten:

Einteilung Knackphänomene: (reziprok = initial und terminal)			
Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
initial	initial - Intermediär	intermediär	terminal

Diagnosen:							
Gruppe 1		Gruppe 2		Gruppe 3		Gruppe 4	
Discus hypermobilität	Knacken des lig. laterale (helles Geräusch!)	partielle Discusverlagerung mit Reposition	totale Discusverlagerung mit Reposition	Discusadhäsion	Knorpelhyperplasie	totale Discusverlagerung mit Reposition	(Knacken des tuberculum articulare) Kondylus hypermobilität

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Inspektion		Intraoral: UK: Mittellinienabweichung 1mm nach li. / schwächere Kauflächenbeziehung links / subjectiv instabile Bisstige		Extraoral: linke Schulter hängt leicht / keine eingeschränkte Kopfdrehung aber Spannungsgefühl beim Drehen						
Aktive Bewegungen, passive Weiterführung und Endgefühl										
Bewegung (Normwerte)	Aktiv	Schmerz		Kondylustranslation		Passiv	Schmerz		Endgefühl	
		R	L	R	L		R	L		
Mundöffnung (49-56 mm)	54,0 mm	++	++	Norm	Norm	58,0 mm	XXX	XXX	kein EF wg. Schmerz	
Laterotrusion links (10-11mm)	13,0 mm	⊙	⊙							
Laterotrusion rechts (10-11mm)	14,0 mm	⊙	⊙							
Protrusion (10-11mm)	10,0 mm	⊙	+	Norm	Norm					
Retrusion (0-1mm)	1,0 mm	⊙	⊙							
Dynamische Kompressionen und dynamische Translationen mit Kompression (Gelenkflächen)										
	Dynamische Kompression		Laterale Translation mit Kompression		Mediale Translation mit Kompression					
	R	L	R	L	R	L				
<input checked="" type="checkbox"/> kein Krepitus, kein Schmerz	Zunahme von Krepitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zunahme von Krepitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	Zunahme von Krepitus und Schmerz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zunahme von Krepitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	Zunahme von Schmerz und Limitation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zunahme von Krepitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Passive Kompressionen (Bilaminäre Zone)			Traktionen und Translationen (Kapsel / Ligamente)							
Isometrische Anspannung (Muskeln)			Länge der suprahyoidealen Strukturen							
	Rechts		Links							
	Schmerz	Kraft	Schmerz	Kraft						
Mundschließer	⊙	normal	XX							
Mundöffner	+		⊙	schwach						
Pterygoideus lateralis rechts	⊙	normal								
Pterygoideus lateralis links			+							
Vertikale Verkürzung		Sagittale Verkürzung								
	0,0 mm		0,0 mm							
Positive Palpationsbefunde										
Rechts	Links									
M. digastricus ant.	m. pterygoideus lat. und med.									
Nackennmuskulatur										
m. pterygoideus lat.										
Dynamische Kompressionen und Translationen (Knackgeräusche)										
Aktive Bewegung	Dynamische Kompression exkursiv		Dynamische Translation (Geräuschintensität)							
	R	L	Gruppe I (=/-)		Gruppe II (+/+)		Gruppe III (=/+)		Gruppe IV (term)	
	kein	kein	R	L	R	L	R	L	R	L
Zeitpunktveränderung	kein	kein								
Intensitätsveränderung	kein	kein								
Mundöffnung	normal	normal								

Abtasten:

MSA nach Bumann

Hinweis:
Zeichenerklärung im
Anhang

Funktionstherapie
9, www.ein-zahnarzt.de
m/einzahnarzt

© Dr.Höffler 2017

Differentialdiagnose:

Acusticus-Neurinom

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Schnelltest zur Erkennung einer CMD:

1. Häufige Kopfschmerzen?
2. HWS-Syndrom?
3. Tinnitus?
4. Zahnreihen unvollständig? (Lücken, Brücken oder Prothesen)
5. Wacht der Patient mit zusammengepressten Zähnen auf?
6. Geräusche im KG beim Öffnen und Schließen
7. Öffnungsabweichungen (Deviation und Deflexion)
8. Palpationsschmerz (mm. temporalis, masseter, digastricus, mylohyoideus, geniohyoideus, sternocleidomastoideus, Nacken)
9. (Asymmetrische) Muskelhypertrophien? (mm. masseter, temporalis)
10. Kopfdrehung eingeschränkt?

je öfter ein „Ja“ erscheint, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit einer CMD!

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Diagnostik:



II: modifizierter Merseman-Test

Zuerst setzen Sie sich hin und pressen die oberen und unteren Zähne für 5 Minuten **ganz feste** aufeinander - auch wenn Ihre Beschwerden dabei evtl. noch zunehmen. Nach 4 Minuten prüfen und merken Sie sich Ihre Beschwerden, z.B. beim Tinnitus die Lautstärke und die Tonhöhe oder bei einer schmerzhaft eingeschränkter Kopfdrehung Ihre Schmerzen beim Drehen des Kopfes und wie weit Sie den Kopf nach rechts und links drehen können. Betrachten Sie dabei in einem Spiegel bitte auch die Lage Ihrer Schultern. Anschließend öffnen Sie den Mund und schließen dann die Kiefer bewusst und merken sich, welche Zähne zuerst aufeinander treffen.

Dann stehen Sie auf und legen locker eine dünne Watterolle - wie z.B. einen Bleistift verwenden und auch nicht feste zubeißen sondern die Watterolle immer nur locker fixieren.

Nun laufen Sie bitte ohne Schuhe mit dieser locker gehaltenen Watterolle 5 Minuten (beim Tinnitus-Test besser 10 Minuten) im Zimmer herum. Ihre Laufbahnen sollten kreisförmig und -zwischen durch immer wieder 8-förmig sein. Dadurch lockern sich Ihre Muskeln und es tritt eine leichte Entspannung ein. Nach 5 Minuten bleiben Sie stehen, **belassen** die Watterollen noch zwischen den Zähnen und verlagern Ihr Körpergewicht so auf beide Füße, dass es gleichmäßig verteilt ist und prüfen Ihre Beschwerden.

Beim Tinnitus (wie vorhin beschrieben besser erst nach 10 min.) achten Sie auf den Unterschied zur vorherigen Lautstärke und zur Tonhöhe.

Bei schmerzhafter oder auch nur eingeschränkter Kopfdrehung achten Sie darauf, ob Sie den Kopf weiter nach links und rechts drehen können und ob der Schmerz geringer ist.

Anschließend öffnen Sie den Mund und schließen dann die Kiefer bewusst und merken sich, welche Zähne zuerst aufeinander treffen und vergleichen das Ergebnis mit den Zahnkontakten zu Beginn des Testes.

Ergebnis:

Je deutlicher der Unterschied ist, desto besser kann Ihnen durch eine gezielte Funktionsdiagnostik* und anschließende Funktionstherapie* geholfen werden.

Sie gerne bei Ihrem Zahnarzt (oder bei Rauchern eine nicht angezündete Zigarette) zwischen obere und untere Schneidezähne (siehe Bild). Keinesfalls einen festen Gegenstand

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Ausmessen:

1. Gelenkbahnaufzeichnung* bzw. Bewegungsaufzeichnung des Unterkiefers:
2. Muskelaktivität aufzeichnen

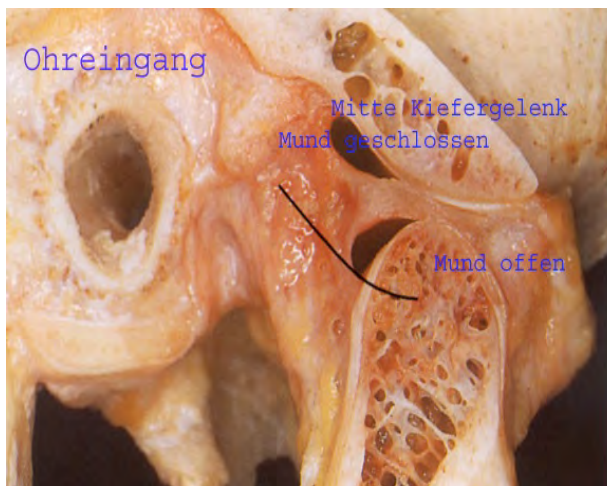
* gelenknah und gelenkfern möglich

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Anatomie des Kiefergelenkes II: (offener Mund)



Der Abstand zwischen den Mittelpunkten des äußeren Gehöreinganges und dem Mittelpunkt (bzw. der Drehachse) des Kiefergelenkes ist durchschnittlich zwischen

7mm und 12mm!

Und zum Gehirn: **0,5 - 3mm!**

Originalbild mit freundlicher Genehmigung von Prof. Dr. Axel Burmann

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017



Gelenkbahnaufzeichnung bzw. Bewegungsaufzeichnung des Unterkiefers:

a) gelenknah

Axiotron (SAM) (=Axiograph mit digitaler Ergänzung)

Cadiax compact

Cadiax diagnostic:

Condylcomp LR3

Freecorder Bluefox

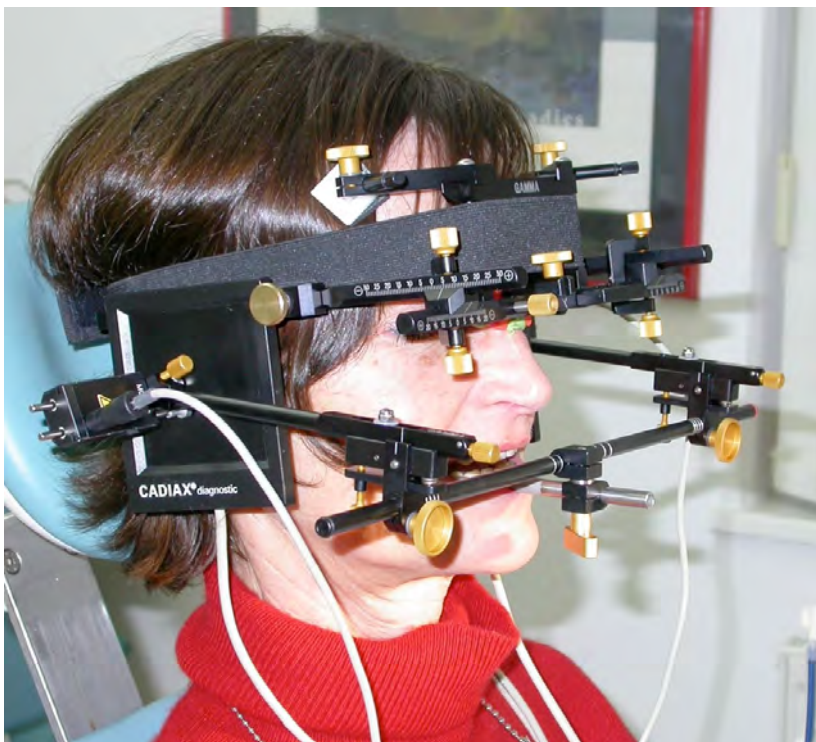
Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

1. Gelenkbahnaufzeichnung bzw. Bewegungsaufzeichnung des

a) gelenknah

Cadiax diagnostic:



leichtes Aufzeichnen der
Achsenbewegung

CADIAX® misst gelenknah auf der Achse, hohe Präzision, mit bewährter elektronischer Messtechnik, übersichtlich und leicht durchschaubar.

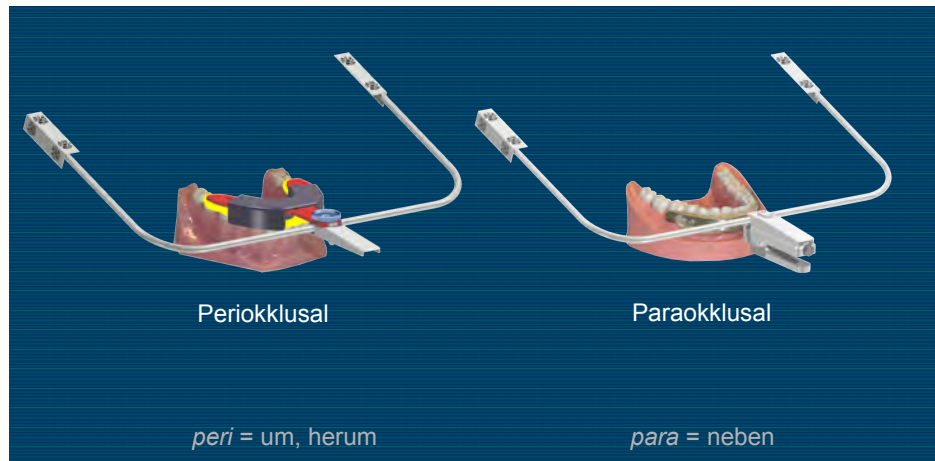
Die Scharnierachse, die mit CADIAX® ermittelt wird, ist präzise, über die durch ihre Stabilität bestehenden Gesichtsbögen, leicht in den Artikulator zu übertragen.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017



Befestigung des Unterkieferschreibbogens:



mit einem periokklusalen Löffel ist die Aufzeichnung im wichtigen Moment des Mundschließens nicht möglich!

Gelenkbahnaufzeichnung bzw. Bewegungsaufzeichnung des Unterkiefers:

- 1b) gelenkfern
 - Arcus digma
 - Axioquick (SAM)
 - SinfoMedK7 Magnetkinesiographie
 - Zebris JMA
 - Stützstift

1. Gelenkbahnaufzeichnung bzw. Bewegungsaufzeichnung des Unterkiefers:

b) gelenkfern Stützstift



indirektes Aufzeichnen der Achsenbewegung

Mittels Stützstiftaufzeichnung erhält man eine zweidimensionale Projektion der dreidimensionalen Kieferbewegung. Bei Fehlen dentaler Anhaltspunkte, bei artifiziiell veränderten Okklusalfächen oder bei fehlenden Stützzonen bietet das Stützstiftregistrat mit seinem Prinzip der dynamischen Dreipunktstützung einfach mehr Sicherheit beim Auffinden einer akzeptablen Zentrik.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Ausmessen:

2. Muskelaktivität aufzeichnen:

Zebris EMG-8

Sinfomed k7

Noraxon

wichtig: Kein unnötiges Sammeln von Daten!

wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Lerch-Konzept:



Lerch Concept®
PROTOKOLL
 DIREKTE MODELLVERMESSUNG

Patient: Praxis: Datum:

Ausgangswert der Messungen in mm

Berechnung der interokklusalen Differenz

Messung in mm und 10/100 mm	re 16	re 14	li 24	li 26
Ausgangswert der Messung phy. (blau)
Interokkusalabstand zu habit(rot).
Differenz 1:
Differenz 2:

Berechnung der horizontalen Differenz von phy. nach habit.

Bukkal	re. 16-46	re. 14-44	-	li. 24-34	li. 26-36
m/d	m/d	m/d
Dorsal	li.	re.			
	lat/med		lat/med

Winkelmessung von phy. nach habit. (grün)

re.16-46	re.14-44	re. dorsal	-	li. 24-34	li. 26-36	li. dorsal					
m/d°	m/d°	la/me°	m/d°	m/d°	la/me°

I.S.P. Individual-System-Protetik AG

standardisiertes gut strukturiertes analytisches Verfahren, welches umfangreiche anatomische Befunde, Stress- und Schmerztagebuch umfasst. Die dentale Situation wird allerdings sehr mechanistisch erfasst. Gut im Zusammenhang mit anderen Diagnostikverfahren.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
 55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Ausmessen:

3. Okklusionskontakte prüfen:

T-Scan III

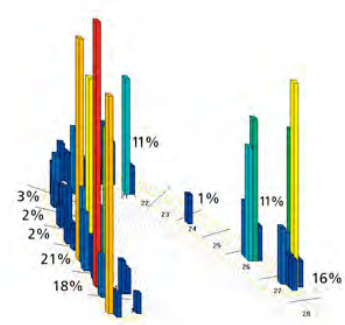
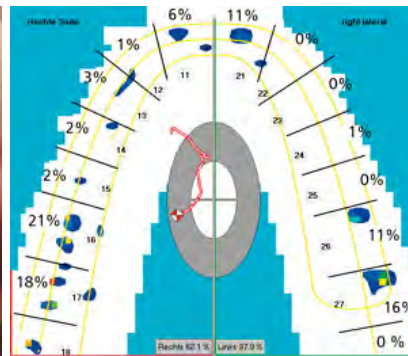


wichtig: Kein unnötiges Sammeln von Daten!

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
 55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

T-Scan III



Herkömmlich folienmarkierte Okklusionskontakte:
leichte Auffälligkeit bei 24

T-Scan III zeigt sehr präzise Vor- und Störkontakte, vor allem aber die Kraftunterschiede

Kontaktverhältnisse bei maximalem Schlussbiss mit Überlastung der Zähne 16, 17 und 27: ca. 55% der Gesamtlast ruhen auf 3 Kontakten. Das sagt aber nicht aus, ob diese Zähne überlastet und die anderen unterbelastet sind!

Ausmessen: 4. weitere Geräte:



Centric Guide Fa. Theratecc

Ausmessen:

Fazit:

Die unterschiedlichen Verfahren und die dazugehörigen technischen Systeme für die Funktionsdiagnostik wirken grundsätzlich nur innerhalb ihrer prinzipbedingten Grenzen und Möglichkeiten sinnvoll. Sie ersetzen sich gegenseitig nicht, sondern können sich im besten Fall ergänzen.

wichtig: Kein unnötiges Sammeln von Daten!

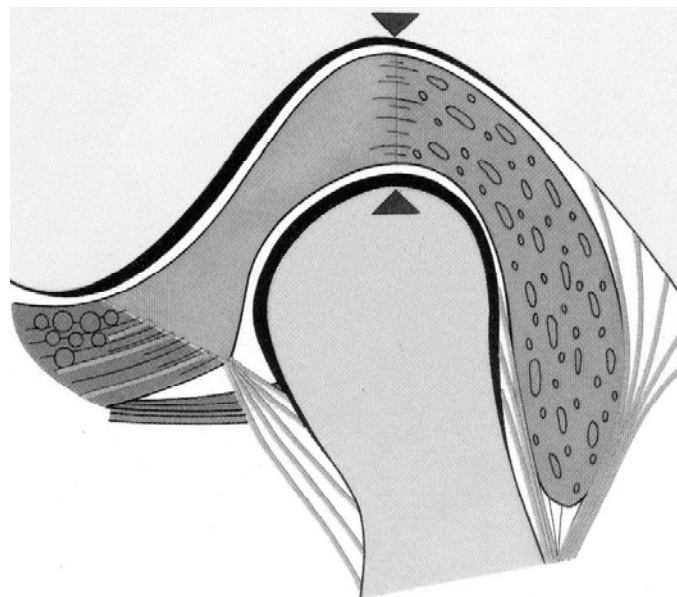
wichtig: standardisiertes Vorgehen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Zentrik:

Die zentrische Kondylenposition ist die kranioventrale, nicht seitenverschobene Position beider Kondylen bei physiologischer Kondylus- Diskus-Relation und physiologischer Belastung der beteiligten Gewebe. Bei der Auffindung der zentrischen Kondylenposition ist man von früheren Dorsalmanipulationen, wobei die Kondylen mit Druck in eine retrokraniale Grenzposition gezwungen werden, abgegangen.



zentrische Kondylenposition nach Reusch

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

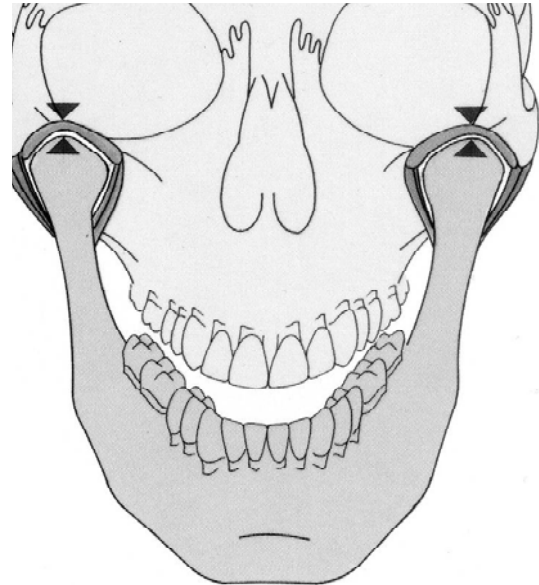
Zentrik:

Definition:

Die zentrische Kondylenposition ist die kranio-ventrale, nicht seitenverschobene Position beider Kondylen bei physiologischer Kondylus- Diskus-Relation und physiologischer Belastung der beteiligten Gewebe.

Folgerung:

Es kann einen Unterschied zwischen der arthrogen-myogenen Kondylus-Diskus-Relation und der dental erzwungenen geben.



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Zentrik:

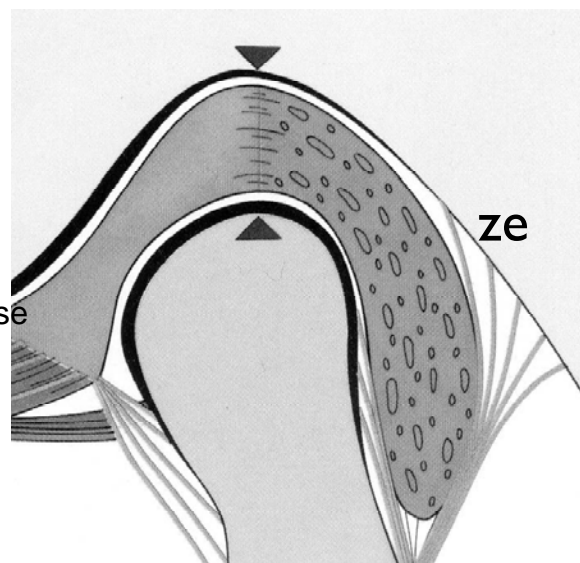
Methoden der Feststellung (Festlegung?):

Kieferrelationsbestimmung (früher Bissnahme) im bezahnten Gebiss kann erfolgen durch:

Handbissnahme

Jig

Handbissnahme unterstützt durch Ergebnisse der Gelenkbahnaufzeichnungen
instrumentell unterstützte Methoden



zentrische Kondylenposition nach Reusch

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Zentrik:

Methoden der Feststellung (Festlegung?):

Handbissnahme:

1. habituelle Bisslage
2. Dawson-Griff zu nennen - geeignet zur Fixierung der dorsokraniellen Kondylenposition

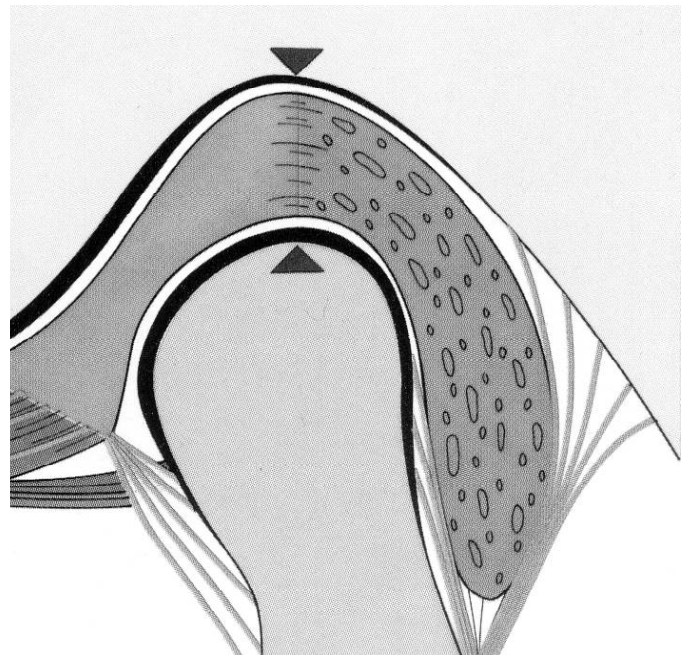
Abhängigkeit der Kopf- und Körperhaltung auf die Unterkieferlage beachten!

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Myozentrik:

Unter dem Begriff Myozentrik versteht man die muskelgeführte, zentrale Lage des Unterkiefers nach neuromuskulären Kriterien. Hier entsteht die Zuordnung des Unterkiefers zum Oberkiefer ohne jede Manipulation von außen durch die körpereigene Muskulatur des Patienten.



zentrische Kondylenposition nach Reusch

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Myozentrik:

Die Myozentrik ist die UK-Position, die sich nach einer ungezwungenen isotonischen Elevation aus einer physiologisch entspannten Ruhe-Schwebe nach Überbrückung einer vom Behandler festgelegten interokklusalen Distanz ergibt.

Jankelson/Schöttl, 1998

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

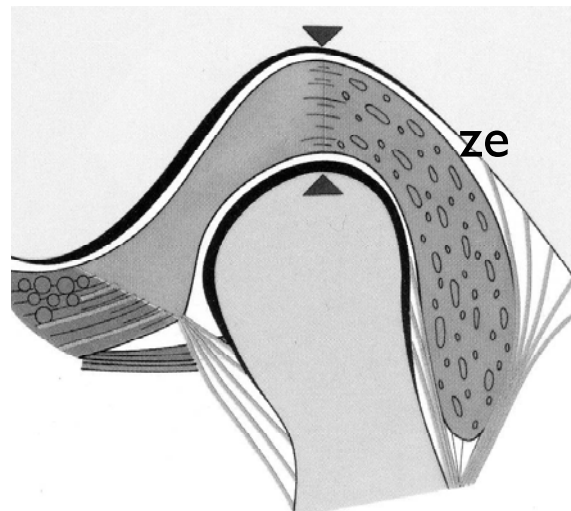
Myozentrik:

Myozentrik:

Methoden der Feststellung (Festlegung?):

instrumentell unterstützte Methoden

1. Tens
2. Stützstift

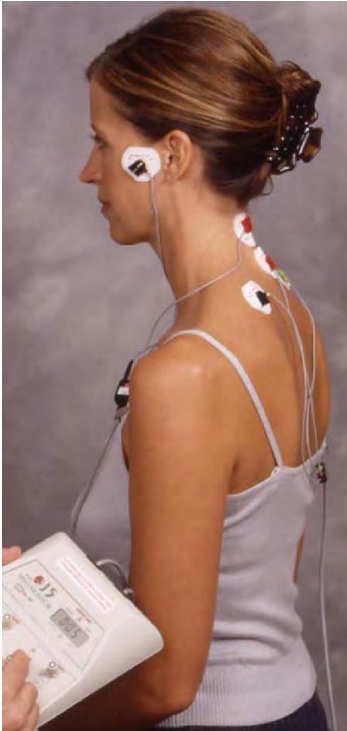


zentrische Kondylenposition nach Reusch

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Myozentrik:



Tens:

1. Entspannung der Kaumuskulatur durch eine spezielle, niederfrequent applizierte TENS-Therapie, um den Muskeltonus auszugleichen (und somit auch die Muskelzüge am Unterkiefer). Die Elektroden werden in der KG-Region angelegt.

Myozentrik:

Tens:

Deprogrammierung der habituellen Okklusalposition: Der Körper ist bestrebt, die tiefste Interkuspitation der Zähne möglichst spontan und fehlerfrei zu treffen. Hierfür bilden sich so genannte Engramme in der neuromuskulären Steuerung, die mit jedem Biss immer wieder feinkorrigiert werden. So lange diese Programmierung der Kaumuskulatur nicht gelöscht ist, zielt jede voluntäre Schließbewegung dorthin, wo die interkuspitale Position vermutet wird.

Einen vergleichbaren Effekt erzielt man auch durch einen Stützstift.

Myozentrik: Stützstift:

Die intraorale Stützstiftregistrierung führt dynamisch zusammen, was zusammen gehört: Unterkiefer und Oberkiefer. Außerdem koordiniert sie Anatomie, Bewegung und Kraft und stellt die dynamische Zentrallage der Muskulatur, der Kiefer und der Kiefergelenke bei einer vorgegebenen vertikalen Zuordnung des Unterkiefers zum Oberkiefer sicher.

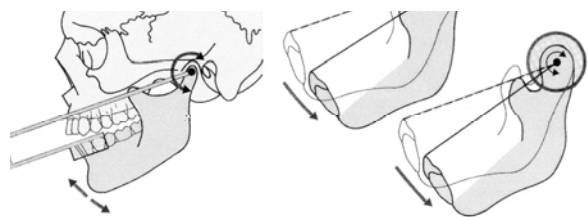


Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung: Scharnierachse:

Die zentrische Scharnierachse ist die in zentrischer Kondylenposition bestimmte gedachte horizontale Verbindungsachse durch die beiden Kondylenköpfchen. Der Unterkiefer kann um diese Achse in der initialen Öffnungsphase rotieren, bevor die Kondylen den Gleitvorgang betreten.



Bildung 5

Lokalisation der Scharnierachse:

wenn sich der Achszeichner im Rotationszentrum der Scharnierachse

Bezogen auf den Schneidezahnabstand kann die schon bei 1mm Öffnung oder auch erst bei 25mm beginnen.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

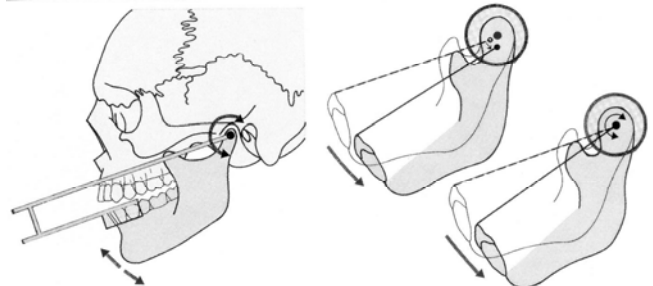
© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:

Therapievorbereitung:

Scharnierachse:

Bezogen auf den Schneidezahnabstand kann das Gleiten auf bzw. zum Discus hin schon bei 1mm Öffnung oder auch erst bei 25mm beginnen.



-> **cave!!!**

Die zentrische Scharnierachse ist bedeutsam bei der Diagnostik anhand vorliegender Modelle und bei der Therapie. Dadurch können die Modelle bewegungsgerecht in einem Artikulator (=Bewegungssimulator der Unterkieferbewegungen) befestigt werden. Somit können dann vom Zahntechniker sog. Schienen anfertigen, die die zwischen habitueller und zentrischer Position des Unterkiefers bestehenden Unterschiede ausgleichen.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:

Therapievorbereitung: Scharnierachse:

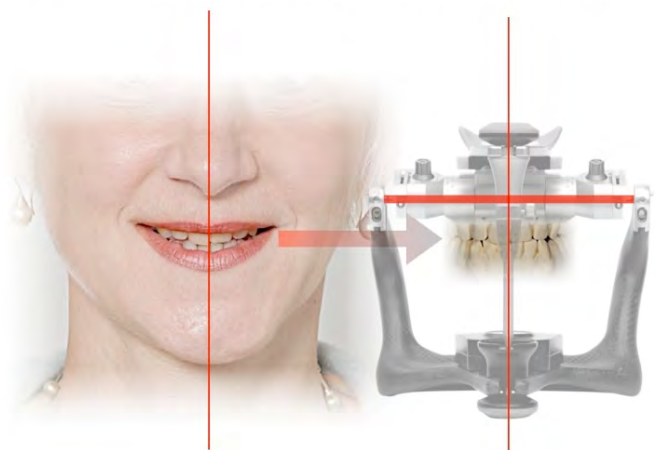
Hip-Mount:

„Heute wissen wir, dass es für den Unterkiefer des Menschen kein festes Rotationszentrum gibt.

Dennoch ordnen wir die Modelle bei der Übertragung mit einem Gesichtsbogen nach wie vor einem solchen zu. Damit nicht genug. Um an dieser sinnlos gewordenen Übertragungstechnik festzuhalten, gleichzeitig aber den Frust bei der Bestimmung einer nonexistenten Achse zu vermeiden, bedienen wir uns einer „mittelwertigen“ Übertragung: wir ordnen die Modelle den externen Gehörgängen zu.

Da diese selten in allen Ebenen symmetrisch zum Schädel stehen, nehmen wir den Verlust zentraler Parameter, wie der Mitte, der Vertikalen oder der Horizontalen, in Kauf.“

Die Modellmontage - neu definiert!

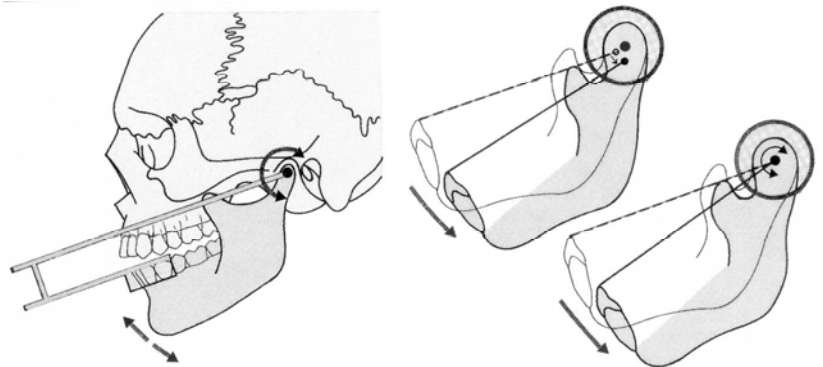


Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:

Scharnierachse:

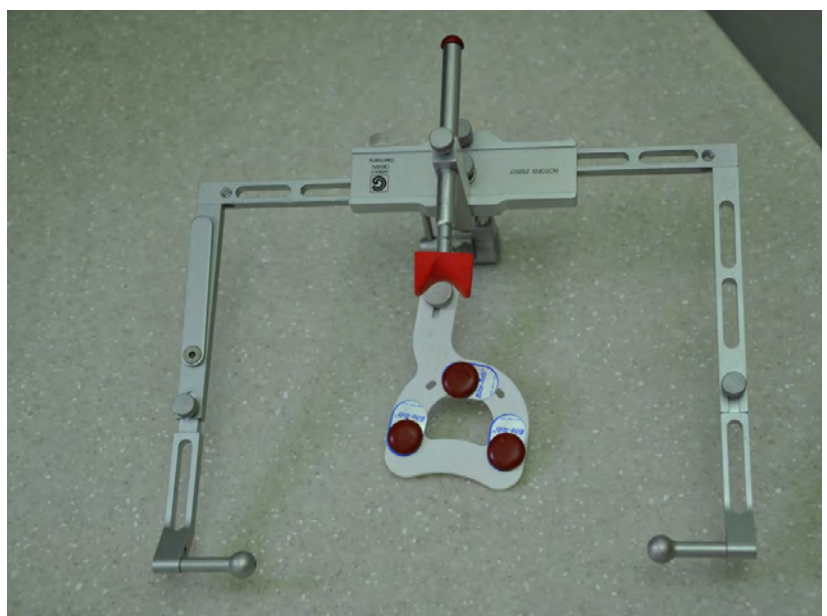


Die zentrische Scharnierachse ist bedeutsam bei der Diagnostik anhand vorliegender Modelle und bei der Therapie. Dadurch können die Modelle bewegungsgerecht in einem Artikulator (=Bewegungssimulator der Unterkieferbewegungen) befestigt werden. Somit können dann vom Zahntechniker sog. Schienen anfertigen, die die zwischen habitueller und zentrischer Position des Unterkiefers bestehenden Unterschiede ausgleichen.

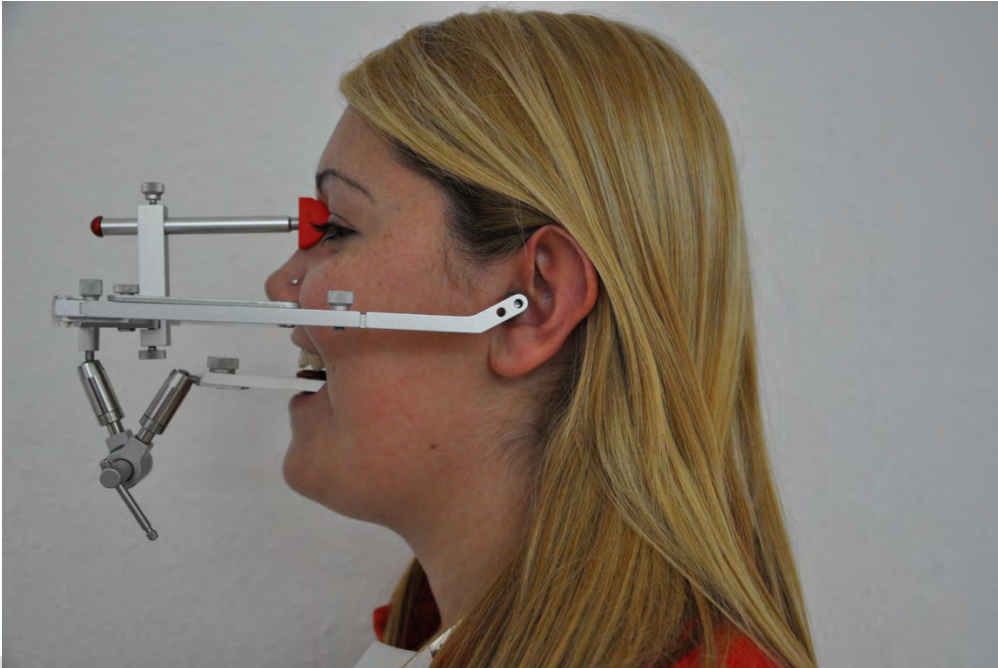
Therapievorbereitung:

Scharnierachse:

Gesichtsbogen:



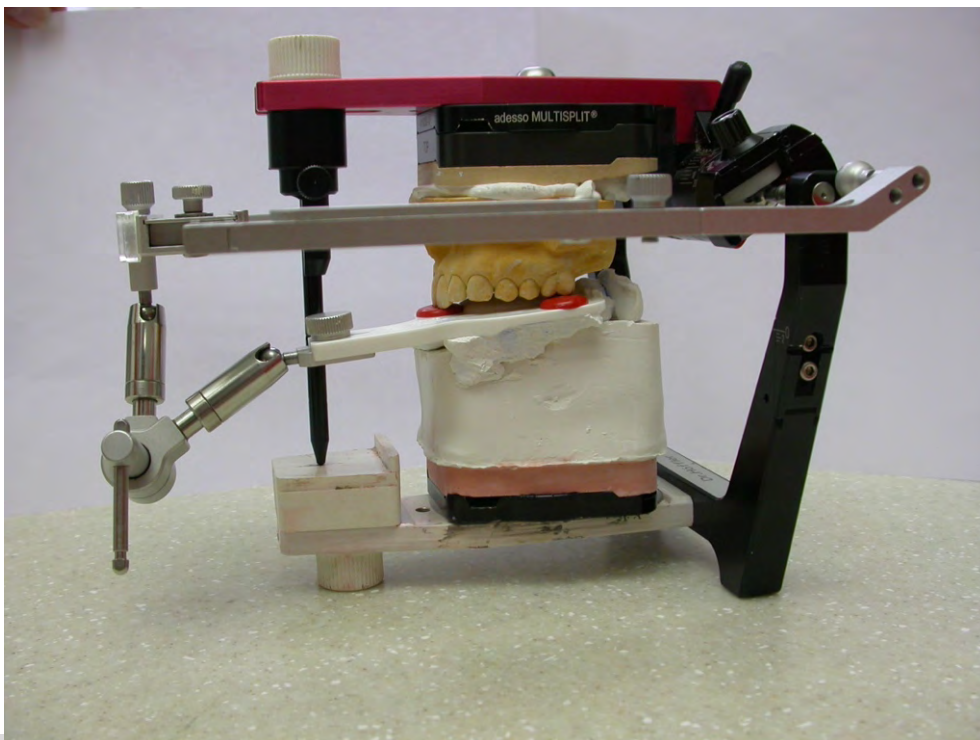
Therapievorbereitung: Anlegen eines Gesichtsbogens \neq Funktionsdiagnostik



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

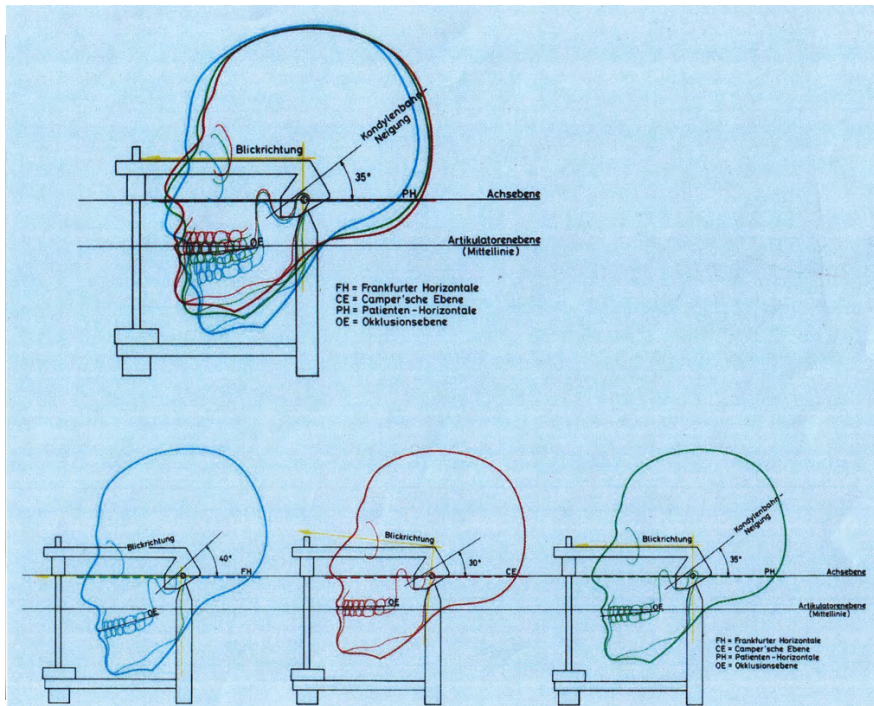
Therapievorbereitung: Artikulator:



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:



Warum Gesichtsbogen und Artikulator?

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:

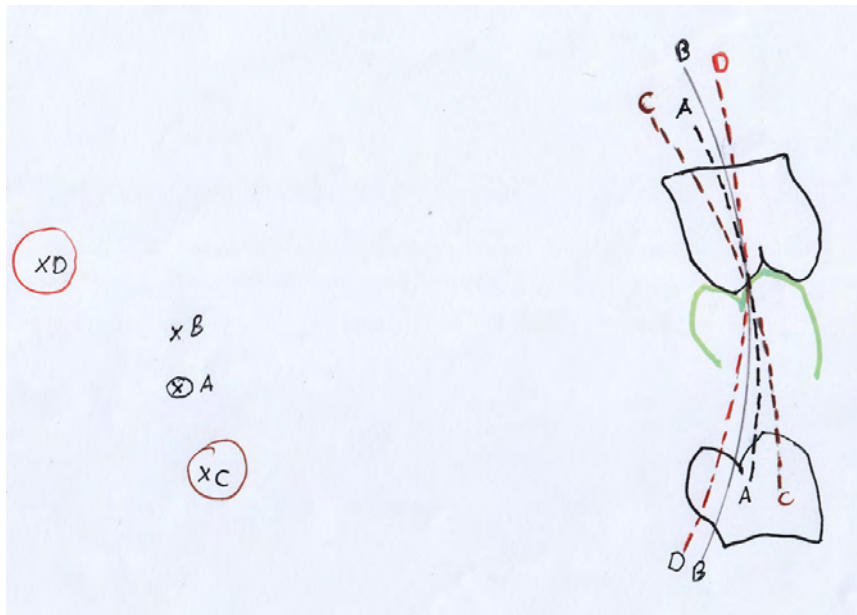


Warum Gesichtsbogen und Artikulator?

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:



Warum
Gesichtsbogen
und
Artikulator?

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:

Beispielergebnis:

Und das ist der muskelbestimmte Biss:



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapievorbereitung:

So erzwingen es die Zähne



So möchten es die Muskeln:



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Anhand der einartikulierten Modelle können Veränderungen in der Art und Weise, in der die Einzelzähne oder ganze Zahnreihen miteinander in Kontakt treten, erkannt und analysiert werden. Dies ermöglicht es, Überlastungen einzelner Zähne oder aber auch der Kiefergelenke infolge falsch stehender Zähne oder Zahnreihen zu vermeiden.

Bevor dauerhafte therapeutische Schritte durch Beschleifen von Zähnen und/oder Umformungen bzw. Aufbauen dauerhaft vorgenommen werden, ist es möglich, den voraussichtlichen Erfolg solcher Maßnahmen mittels reversibler Behandlungen zu prüfen und abzuschätzen.

Die Stellungnahmen der einschlägigen wissenschaftlichen Fachgesellschaften (In Deutschland: **Deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und Therapie (DGFDT)** in der DGZMK, international die **International Association for Dental Research (IADR/Neuroscience Group)**) stimmen darin überein, daß derartige reversible Maßnahmen immer am Anfang der zahnärztlichen Funktionstherapie stehen sollten.

In der Praxis stehen hierfür zwei verschiedene Arten von Behandlungsmitteln zur Verfügung:

- **Aufbißbehelfe** ohne adjustierte Okklusion (Kaufläche) sowie
- speziell für den einzelnen Patienten konstruierte **Okklusionsschienen**.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Fazit:

Zu Behandlungsbeginn sollten in der Regel keine irreversiblen Maßnahmen vorgenommen werden.

Schienen sind dazu das Mittel der Wahl.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Therapie:

Aufbißbehelfe: Temporär

Aqualizer:



Der Aqualizer besteht aus zwei mit Wasser gefüllten Bisspolstern, die durch eine dünne Kapillare miteinander verbunden sind. Dadurch kann die Flüssigkeit hin- und herfließen und bewirkt einen schnellen Ausgleich der Kaukräfte und Fehlkontakte. Der Patient nimmt nach wenigen Minuten eine ausbalancierte entspannte Lage ein. Alle Zahnkontakte werden durch das Wasserpolster egalisiert. Durch seine optimierte anatomische Form passt sich der Aqualizer beim Tragen dem Zahnbogen an.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Therapie:

Aufbißbehelfe: Temporär

Aqua Splint



Der Aqua Splint nach Dr.Sabbagh besteht auch aus zwei mit Wasser gefüllten Bisspolstern, die durch eine dünne Kapillare miteinander verbunden sind. Im Gegensatz zum Aqualizer wird die Sattelbreite und Kaufläche mittels Silikon individuell angepasst. Dadurch ist eine längere Nutzungsdauer möglich.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Aufbißbehelfe: Semi-Temporär

Knirscherschiene:

Eine „Knirscherschiene ist eine einfache dünne tiefgezogene Schiene, die als rasch und einfach herzustellen gilt. Sie kann dauernd getragen werden. Nach längerer Tragezeit liefert sie oftmals wertvolle Hinweise auf Ursachen der Erkrankung.



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Aufbißbehelfe: Semi-Temporär

NTI-Schiene:



Eine jig-artige Schiene (NTI = nozizeptive trigeminale Inhibition) ist eine einfache mittels einem Fertigteil individuell angepasste Schiene, die rasch und einfach am Behandlungsstuhl herzustellen ist. Sie nutzt hervorragend den „trigeminale Inhibitionseffekt“. Nach einigen Monaten der Tragezeit kann der Inhibitionseffekt aber nachlassen.

Therapie:

Aufbißbehelfe: Semi-Temporär

Andere Aufbissbehelfe, wie der Interzeptor, konfektionierte Aufbissbehelfe und weichbleibende Schienen können kurzfristig zur tonusmindernden Therapie der Kaumuskulatur und zur Entkoppelung der Zahnreihen eingesetzt werden. Weil sie nicht individuell angepasst werden, ermöglichen sie nur im akuten Stadium eine unmittelbare Einflussnahme.

Weichbleibende Schienen oder Sandwichschienen scheinen einen stimulierenden Effekt auf Fehlgewohnheiten wie Bruxismus und Pressen zu haben.

Therapie:

Okklusionsschienen:



Okklusionsschienen sind im Aussehen nicht unbedingt von funktionellen Aufbisssschienen zu unterscheiden. Zweck ist der Ausgleich der zahnabhängigen Unterschiede beim Zubiss. Bei längerer Benutzung werden auch ohne Einschleifmaßnahmen die bei der Artikulation störenden Bereiche abradert bzw. als Schliffacetten sichtbar. Demzufolge ist der Erfolg i.d.R. mäßig

Therapie:

(funktionelle) Aufbisssschienen:

Zweck der funktionellen Aufbisssschienen ist der Ausgleich der zahnabhängigen Unterschiede zwischen habituellem und myozentrischen Biss. Die Oberfläche ist so gestaltet, dass sie auch bei Lateralbewegungen keine Fehlbelastungen verursacht. Bei Benutzung werden die restlichen bei der Artikulation störenden Bereiche als Schliffacetten sichtbar. Der rasche Anfangserfolg bleibt bei korrekter Myozentrik erhalten.



Therapie:

(funktionelle) Aufbissschienen:

Sie dienen der Harmonisierung der Zahn-, Muskel- und Kiefergelenkfunktionen, insbesondere aber der Ausschaltung okklusaler Interferenzen und Reduktion parafunktioneller Aktivitäten, wie des zentrischen und exzentrischen Bruxismus.

Synonyme: Äquilibrierungsschienen, „Michigan-Schiene“, Stabilisierungsschiene, Relaxationsschiene, Orthese, DROS-Schiene



Therapie:

(funktionelle) Aufbissschienen:

Bei Diskusverlagerungen (anterior-medial mit und ohne Reposition) bzw. Struktur- und Stellungsänderungen in den Kiefergelenken dienen sie als Positionierungsschienen (auch Repositionierungsschienen, Protrusiv- oder Farrar-Schiene bzw.

Dekompressionsschiene, Distractionsschiene)) oder in Form ähnlich wirkender kieferorthopädische Geräte der Wiederherstellung einer zentrischen Kondylenposition und damit einer physiologischen Kondylus-Diskus-Fossa-Relation. Sie werden als Dauerschienen bis zur endgültigen Rekonstruktion des Gebisszustandes eingesetzt



Therapie:

(funktionelle) Aufbissschienen:

Beurteilungskriterien:

Spannungsfreier Sitz
(außer direkt nach dem (Wieder-) Eingliedern)

Tragedauer: möglichst ganztägig (i.d.R. nicht beim Essen)

rasch eintretenden und nach 8 Wochen immer noch vorhandener Besserungseffekt
(cave: jede Schiene verändert anfangs das therapieinduzierende Beschwerdebild infolge Irritation)

Weglassen der Schiene zeigt rasch die anfänglich vorhandenen Beschwerden

Cave: Wegfall der belastensten Beschwerden lässt bisher unterdrückte Beschwerden / Symptome erst sichtbar werden

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

(funktionelle) Aufbissschienen:

Beurteilungskriterien:

Einseitige Abrasionen und Perforationen
deuten auf deutliche Fehl- und Frühkontakte
hin

Cave: bei einer neu angefertigten Schiene
können die Perforationen auch absichtlich
vorhanden sein, um die Schiene möglichst
dünn zu gestalten



Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Begleitende medizinische Maßnahmen:

Sinnvolle „medikamentöse“ Unterstützung

Tägliche Magnesiumgabe	Mg 5 longoral Magnesium verla
Vitamin B	Medivitan Fertigspritzen Neurobion Ampullen zur Injektion
Flüssigkeitszufuhr	

Achtung: Nebenwirkung anderer Medikamente:

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Nebenwirkung anderer Medikamente:

Pantoprazol Omeprazol Rabeprazol	Kopfschmerzen (>1:10) Schwindel (1-10:100) Gelenkschmerzen (1-10:1000) Störung der Vit. B - Aufnahme
Betablocker	Kopfschmerzen (>1 : 10) Parästhesien (>1 : 10) Schwindel (1-10 : 100) Gelenkschmerzen (1-10 : 1000) Muskelschwäche (1-10 : 1000) Muskelkrämpfe (1-10 : 1000)
Statine	Kopfschmerzen, Parästhesien, Schwindel, Gelenkschmerzen, Muskelkrämpfe, Muskelschmerzen (1-10:1000) Muskelentzündungen

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Nebenwirkung anderer Medikamente:

Bisphosphonate	Schluckbeschwerden (I-10:100) Muskelschmerzen (I-10:100) Gelenkschmerzen (I-10:1000) http://www.drugs.com/sfx/alendronate-side-
	Verringerung Aufnahme Coenzym Q10 Vitamin E http://www.uni-kiel.de/presse-meldungen/?pmid=2014-016-osteoporose Originalpublikation: Nitrogen-bisphosphonate therapy is linked to compromised coenzyme Q10 and vitamin E status in postmenopausal women. Kalyan S, Huebbe P, Esatbeyoglu T, Niklowitz P, Côté HC, Rimbach G, Kabelitz D. J Clin Endocrinol Metab. 2014 Jan 13. doi: 10.1210/jc.2013-3648.

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Nebenwirkung anderer Medikamente:

Antidepressiva:

Citalopram (SSRI - Serotoninwiederaufnahmehemmer)	Kopfschmerzen (>1:10) Kraftlosigkeit (I-10:100) Muskelschmerzen (I-10:1000)
Amitriptylin (Trizyklische Antidepressiva)	Kopfschmerzen, Schwindel, Parästhesie (>1 : 10)
Mitrazapin (NaSSA noradrenergen und spezifisch serotonergen Antidepressiva)	Kopfschmerzen (>1:10) Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Rückenschmerzen (I-10:100)

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017



Therapie:

Begleitende medizinische Maßnahmen:

Physikalisch-medizinische Methoden: Die Prinzipien der Behandlung des Bewegungsapparates sind auch für den mandibulo-maxillären Bereich gültig.

Thermo- bzw. Kryotherapie (Wärme, Kälte, Rotlicht, Mikrowelle, Ultraschall.

Massagen, Manualtherapie, osteopathische Techniken und isometrischer Spannungs- und isotonischer Bewegungsübungen.

häusliche Übungsprogramme.

Da physikalisch-medizinische Maßnahmen in der Regel symptomatisch wirken und damit auch der raschen Schmerzbeseitigung dienen, sollte ihr Einsatz besonders in der Initialtherapie, eingesetzt werden und sind auch zur Vorbehandlung des orofazialen Systems geeignet.



Therapie:

Begleitende medizinische Maßnahmen:

N.Vogel, Dtsch Zahnärztl Z 2012, 67 (6) S. 372 - 384:

Effektivität aktiver Übungen in der Therapie Craniomandibulärer Dysfunktionen (CMD) - ein systematisches Review:

Conclusion: Der Einsatz aktiver Übungstherapie für das Kiefergelenk kann mit einem Evidenzlevel IB empfohlen werden. Vor allem die Parameter Schmerzminderung, Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit und Alltags-Aktivitäten lassen sich signifikante Nachweise finden.

Therapie:
Physiotherapie:

4 Pfeiler der erfolgreichen Therapie:

- Diagnose: Welches Gewebe ist geschädigt (Art und Quelle)

- Klassifikation: Bewegungsdysfunktion die mit der muskuloskeletalen Läsion / Störung verbunden ist

- Stadium: zeitlicher Verlauf und Entwicklung

- Pathobiologie: Schmerz und/oder Symptommechanismen sowie Heilungsphasen

Therapie:
Physiotherapie:

Gründe für eine Vorbehandlung:

-Zeit

-Eingeschränkte Mundöffnung
(akute Gelenkblockade verhindert eine Abdrucknahme)

-Akute Schmerzen

-CMD als Nebendiagnose

Physiotherapie:

Vorbehandlung Dehnung:

Entgegen früherer Annahmen werden Muskeln durch Dehnübungen nur in Ausnahmefällen verlängert:

Sie ziehen sich unter Normalbedingungen stets in ihre ursprüngliche Form zurück.

Die bindegewebigen Strukturen innerhalb und ausserhalb der Muskeln werden erst bei sehr starker Dehnung merklich belastet.

Dieser sogenannte Creep-Effekt hält einige Minuten bis höchstens etwa eine Stunde an und kann daher nur für **direkt nachfolgende Übungen** genutzt werden.

DGFDT Jahrestagung 14.11.2015, Bad Homburg: Vor-, Begleit- und Nachbehandlung bei funktionellen Rehabilitationen, Sander, M., Hamburg

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Physiotherapie:

Kein Grund für eine Vorbehandlung:

-Lockerung der Muskulatur für Bissnahme

vor Schieneneingliederung

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Physiotherapie: Nachbehandlung:

-Dysgnathieoperationen

Kiefergelenkstumore

Radiotherapie

Diskusperforationen

Narbengewebe

Myopathie und/oder
Mundöffnungseinschränkung

Physiotherapie: Heimübungen:

Das Management ist häufig umfassender als die Therapie

Entwicklung der Übungen
Erwartungen
Heimübungen
Schmerzmanagement
Persönlichkeit
Lebensstil / Lebenssituation
Verordnungsbegrenzung

Therapie:

Begleitende medizinische Maßnahmen:

Das Vorliegen einer **psychischen Komorbidität** (z.B. Depression, somatoforme Schmerzstörung, Persönlichkeitsstörung) bzw. einer akuten oder chronischen psychosozialen Belastungssituation zum Zeitpunkt der Erstmanifestation der Beschwerden bzw. Exazerbation sollte besonders bei Patienten mit chronischen und langen, therapieresistenten Verläufen abgeklärt werden. Ein breites Spektrum an psychotherapeutischen Maßnahmen (psychodynamische oder Verhaltenstherapie, Biofeedback, progressive Muskelrelaxation, Yoga, autogenes Training u.ä.), die jeweils bei einer nicht unerheblichen Untergruppe individuell differenziell indiziert sind, sollte in der Kooperation mit einem Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie bzw. Psychiatrie und Psychotherapie oder einem einschlägig erfahrenen Psychologen vermittelt werden können.

Therapie:

Chirurgische Maßnahmen sind i.d.R. nur indiziert bei vorliegenden pathologischen Befunden im Röntgenbild, CT oder MRT. Häufigster Grund dürften calcifizierte Ablagerungen im Kiefergelenk sein.

Therapie:

kieferorthopädische Maßnahmen sind indiziert bei erfolgreicher Vorbehandlung mittels Schienen zur Herstellung und sicheren Fixation einer durch die Schienen ermittelten Unterkiefer- bzw Zahnposition (z.B. Beseitigung eines Kreuzbisses)

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Befundbogen Physiotherapie bei CMD **dentaOncept**

Patient/in _____ Datum _____
Patienten-Nummer _____ Geburtsdatum _____

Physiotherapeutischer Befund

Funktionseinschränkung der HWS (aktiv)

Flexion	rechts	links
Extension	rechts	links
Rotation	rechts	links
Seitneigung	rechts	links

Funktionseinschränkung der HWS (passiv)

Flexion	rechts	links
Extension	rechts	links
Rotation	rechts	links
Seitneigung	rechts	links

Palpationsbefunde

M. masseter superficialis	rechts	links
M. masseter profundus	rechts	links
Kiefergelenk laterale	rechts	links
Kiefergelenk distale	rechts	links
M. temporalis ant.	rechts	links
M. temporalis med./post.	rechts	links
Suboccip.-Nacklen-M.	rechts	links
M. trapezius	rechts	links
M. sternocleidomastoideus	rechts	links
Intrinsische M.	rechts	links
suprahyoideale M.	rechts	links
M. paravertebralis med.	rechts	links
M. paravertebralis lat.	rechts	links
M. platysma	rechts	links

Mobilität

Öffnung UK (CMD-Dreier)

W	H	S

Co-Kontraktionen

Kiefer allein

- Kieferöffnung
- Kiefernasschluss
- Protrusion
- Laterotrustion >= re.
- Laterotrustion >= li.

Kiefer + HWS

- Kieferöffnung + Rotation
- Kiefernasschluss + Rotation
- Protrusion + Rotation beidseitig
- Laterotrustion >= re. + Rotation >= re.
- Laterotrustion >= li. + Rotation >= li.

Gelenkgeräusche

rechts Öffnen links

Schließen

KG-Endgefühl

rechts	links
<input type="checkbox"/> weich-elastisch	<input type="checkbox"/> weich-elastisch
<input type="checkbox"/> fest-elastisch	<input type="checkbox"/> fest-elastisch
<input type="checkbox"/> hart-elastisch	<input type="checkbox"/> hart-elastisch
<input type="checkbox"/> hart-unelastisch	<input type="checkbox"/> hart-unelastisch

Auswertung und Therapieplanung

Erstbefund
 Zwischenbefund
 Abschlussbefund

Datum / Unterschrift _____

Verordnungsbogen Physiotherapie **dentaOncept**

Patient/in _____ Datum _____
Patienten-Nummer _____ Geburtsdatum _____

Diagnosen und Therapieziele

Diagnosen sind auf dem Befundbogen „Klinische Funktionsanalyse“ im Bereich Auswertung eingetragen (als Kopie beigefügt).

Therapieziele Zahnarzt/-ärztin

Therapieziele Physiotherapeut/-in

Durchgeführte Behandlungen

1	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Weichströmabstärkung <input type="checkbox"/> Dehnung Kaumuskulatur <input type="checkbox"/> Dehnung Kauffhormuskulatur <input type="checkbox"/> myofasziale Techniken <input type="checkbox"/> Häufigliches Übungsprogramm	<input type="checkbox"/> Taktion + Translation d. KG <input type="checkbox"/> isometrische Übungen <input type="checkbox"/> isotonische Übungen <input type="checkbox"/> Koordinationsübungen <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Haltungskorrektur	2	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Weichströmabstärkung <input type="checkbox"/> Dehnung Kaumuskulatur <input type="checkbox"/> Dehnung Kauffhormuskulatur <input type="checkbox"/> myofasziale Techniken <input type="checkbox"/> Häufigliches Übungsprogramm	<input type="checkbox"/> Taktion + Translation d. KG <input type="checkbox"/> isometrische Übungen <input type="checkbox"/> isotonische Übungen <input type="checkbox"/> Koordinationsübungen <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Haltungskorrektur
3	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Weichströmabstärkung <input type="checkbox"/> Dehnung Kaumuskulatur <input type="checkbox"/> Dehnung Kauffhormuskulatur <input type="checkbox"/> myofasziale Techniken <input type="checkbox"/> Häufigliches Übungsprogramm	<input type="checkbox"/> Taktion + Translation d. KG <input type="checkbox"/> isometrische Übungen <input type="checkbox"/> isotonische Übungen <input type="checkbox"/> Koordinationsübungen <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Haltungskorrektur	4	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Weichströmabstärkung <input type="checkbox"/> Dehnung Kaumuskulatur <input type="checkbox"/> Dehnung Kauffhormuskulatur <input type="checkbox"/> myofasziale Techniken <input type="checkbox"/> Häufigliches Übungsprogramm	<input type="checkbox"/> Taktion + Translation d. KG <input type="checkbox"/> isometrische Übungen <input type="checkbox"/> isotonische Übungen <input type="checkbox"/> Koordinationsübungen <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Haltungskorrektur
5	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Weichströmabstärkung <input type="checkbox"/> Dehnung Kaumuskulatur <input type="checkbox"/> Dehnung Kauffhormuskulatur <input type="checkbox"/> myofasziale Techniken <input type="checkbox"/> Häufigliches Übungsprogramm	<input type="checkbox"/> Taktion + Translation d. KG <input type="checkbox"/> isometrische Übungen <input type="checkbox"/> isotonische Übungen <input type="checkbox"/> Koordinationsübungen <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Haltungskorrektur	6	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Weichströmabstärkung <input type="checkbox"/> Dehnung Kaumuskulatur <input type="checkbox"/> Dehnung Kauffhormuskulatur <input type="checkbox"/> myofasziale Techniken <input type="checkbox"/> Häufigliches Übungsprogramm	<input type="checkbox"/> Taktion + Translation d. KG <input type="checkbox"/> isometrische Übungen <input type="checkbox"/> isotonische Übungen <input type="checkbox"/> Koordinationsübungen <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Haltungskorrektur

Physiotherapeutische Bewertung

Die Therapieziele ...

- wurden im Rahmen der durchgeführten Behandlungen erreicht.
- wurden noch nicht erreicht und erfordern weitere physiotherapeutische Anwendungen.
- sind auch mittels weiterer physiotherapeutischer Anwendungen nicht zu erreichen.

Datum / Unterschrift _____

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Therapie:

überweisender Arzt / Zahnarzt		Physiotherapeut	
Verordnungsbogen mit Zwischenbericht und Therapieverlauf (Diagnosen siehe Befundbogen)			
Name _____ Vorname _____		Geburtsdatum _____	
Therapieziel Überweiser:		Therapieziel Physiotherapeut:	
<input type="checkbox"/> Manueller Untersuchungsbefund ist beigefügt			
1	<input type="checkbox"/> MobilMundöffner <input type="checkbox"/> Mobil infrahyoideal <input type="checkbox"/> Mobil Mundschließer <input type="checkbox"/> Mobil HWS <input type="checkbox"/> Mobil BWS <input type="checkbox"/> Mobil LWS <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Koordinationsübung <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	2
3	<input type="checkbox"/> MobilMundöffner <input type="checkbox"/> Mobil infrahyoideal <input type="checkbox"/> Mobil Mundschließer <input type="checkbox"/> Mobil HWS <input type="checkbox"/> Mobil BWS <input type="checkbox"/> Mobil LWS <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Koordinationsübung <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	4
5	<input type="checkbox"/> MobilMundöffner <input type="checkbox"/> Mobil infrahyoideal <input type="checkbox"/> Mobil Mundschließer <input type="checkbox"/> Mobil HWS <input type="checkbox"/> Mobil BWS <input type="checkbox"/> Mobil LWS <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Koordinationsübung <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	6
7	<input type="checkbox"/> MobilMundöffner <input type="checkbox"/> Mobil infrahyoideal <input type="checkbox"/> Mobil Mundschließer <input type="checkbox"/> Mobil HWS <input type="checkbox"/> Mobil BWS <input type="checkbox"/> Mobil LWS <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapie <input type="checkbox"/> Kryo-Therapie <input type="checkbox"/> Koordinationsübung <input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen <input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk <input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich <input type="checkbox"/> Bemerkung: _____	8
Die Therapieziele <input type="checkbox"/> wurden im Rahmen der durchgeführten Behandlungen erreicht <input type="checkbox"/> wurden noch nicht erreicht und erfordern weitere Anwendungen <input type="checkbox"/> sind auch mit weiteren physiotherapeutischen Maßnahmen nicht erreichbar		Datum: Unterschrift:	

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
 55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

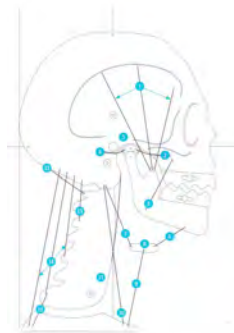
© Dr.Höffler 2017

Therapie:

Patientenanweisung:



Behandler / Überweiser:



schmerzende Seite

Kiefermuskeln (Nr.):
Massage
Übungen/Dehnen
Aufbisschiene
Kiefergelenk / Discus
Kälteanwendung
Mobilisation
Aufbisschiene
Nackelmuskulatur:
Massage
Muskeldehnung
Wirbelmobilisation

Modell der craniomandibulären und vertebraalen Biomechanik

1. musc. temporalis	9. musc. sternohyoideus	Bemerkungen:
2. musc. pterygoideus lateralis	10. musc. sternocleidomastoideus	
3. musc. articularis	11. musc. longus colli	
4. bilaminäre Zone (stratum sup.)	12. musc. rectus capitis posterior minor	
5. musc. masseter	13. musc. capitis semispinalis	
6. musc. digastricus anterior	14. musc. longissimus capitis	
7. musc. digastricus posterior	15. musc. interspinalis cervicis	
8. Hyoid		

E-Mail: info@biomecmodels.com Website: www.biomecmodels.com
 Übersetzung: Dr.Höffler
 E-Mail: post@ein-zahnarzt.de Website: www.ein-zahnarzt.de

Dr. Klaus-R. Höffler, Zahnarzt, Funktionstherapie
 55270 Zornheim, Universitätsstr. 9, www.ein-zahnarzt.de
<https://www.facebook.com/einzahnarzt>

© Dr.Höffler 2017

Ausblicke:

*Markus Greven, Takero Otsuka, Leander Zutz, Bernd Weber,
Christain Elger, Sadao Sato: Bedeutung der kondylären
Position - eine kondylographische und fMRI-Studie, 2009*

**Dysfunktionen (insbesondere kondyläre Verlagerung) des
stomatognathen, neuromuskulären Systems - durch
Malocclusion verursacht - löst höchstwahrscheinlich
irreguläre neuronale Gehirnaktivität und damit einen
schädigenden Effekt auf den gesamten Körper aus.**

Adressen:

Zahnärzte mit **Tätigkeitsschwerpunkt** „Funktionsdiagnostik“ bzw. „Funktionstherapie“ können über die Landeszahnärztekammern und/oder Bezirkszahnärztekammern abgefragt werden.

Liste der Zahnärztekammern über:

<http://www.bzaek.de/wir-ueber-uns/organisationsstruktur/landeszahnaerztekammern.html>

Kollegen, die das **IPR-System** anwenden über:

<http://www.ipr-original.com>

(und Eingabe rechts oben des Postleitzahlgebietes)

Kollegen, die das **K7-System** einsetzen:

http://www.sinfomed.de/site/sinfomed/zahnmedizin/partner/k7_referenzpraxen/plz_1/

(und Eingabe rechts oben des Postleitzahlgebietes)

Mitglieder der Iccmo (International College of Cranio-Mandibular Orthopadics)

<http://www.iccmo.de/die-mitglieder/mitglieder-liste?task=view>

Kiefer-Muskel-Modell: (über Biomec)

http://www.trin-it.nl/gsp.dll?sid=206&pid=1&p_menuid=10

Kiefergelenkschablone Morita P13-TR11: (über Dentalfachhandel beziehen)

<http://www.jmoritaeurope.de/cms/website.php?id=/de/products.htm&key=153>

Anamnesefragebogen (Beispiele):

ausführlicher Schmerzfragebogen:

<http://qos.quintessenz.de/qos/downloads/schmerzfragebogen.pdf>

RDC: kompletter Fragebogen (in Englisch):

<http://www.rdc-tmdinternational.org>

Befundbogen RDC:

<http://www.mcmolaar.de/media/examination.pdf>

Ablauf der Untersuchung nach RDC:

<http://www.mcmolaar.de/media/untersuchung.pdf>

Diagnose-Hilfe:

<http://www.mcmolaar.de/pages/diagnose.html>

Fragebogen nach Ahlers & Jakstat:

<http://www.dentaconcept.de/Formblaetter/Basis-Set.shtml>

Fragebogen nach Bumann:

[http://shop.p-s-t.net/Videos zum Kiefergelenk:](http://shop.p-s-t.net/Videos%20zum%20Kiefergelenk)

Akupunktur:

Abb. **Zahn-Organ-Beziehungen:**

<http://www.bunkahle.com/Aktuelles/Diagnose/chartd.html>

Videos zum Kiefergelenk:

Normal:

<http://www.youtube.com/watch?v=fyHG00hxHGs>

mediale DV mit Reposition:

<http://www.youtube.com/watch?v=vGJqfCQHTXg&NR=1>

Discusperforation:

<http://www.youtube.com/watch?v=UwPhHwIKLcQ&feature=relaxed>

DV ohne Reposition:

<http://www.youtube.com/watch?v=QTihztWMv4k&feature=related>

Komplettes Geschehen:

<http://www.youtube.com/watch?v=nH8KG3floBM&NR=1>

Kokosnussbeißer:

<http://www.youtube.com/watch?v=-baGnUrkdDo>

Bücher:

Prof. Dr. Harry J.M. von Piekartz:

„Kraniofaciale Dysfunktionen und Schmerzen, Untersuchung-
Beurteilung- Management" (Thieme 2001)

Prof. Dr. Harry J.M. von Piekartz:

„Kiefer,- Gesichts- und Zervikalregion, Neuromuskuloskeletale
Untersuchung, Therapie- Management" (Thieme 2005)

Horst Kares, Hans Schindler, Rainer Schöttle:

„Der etwas andere Kopf- und Gesichtsschmerz“

Christiane Keller-Krische:

„Yoga als Medizin: „Nie wieder Zähneknirschen““ ISBN 3 928
382-05-5 / Preis 22.95€ / Bestellen auch über: info@kellerkrische.de



Patient/in

Datum

Patienten-Nummer

Geburtsdatum

Praxis-Stampel

Physiotherapeutischer Befund

Funktionseinschränkung der HWS (aktiv)

<input checked="" type="checkbox"/> mäßig		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> massiv	Schmerz
Flexion <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
Extension <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
rechts		links	
Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Seitneigung <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Seitneigung <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Schmerz

Weitere Befunde

Mobilitätseinschränkungen der Wirbelsäule / Schmerz

<input checked="" type="checkbox"/> Limitation			Schmerz		
links				rechts	
C1	<input type="checkbox"/>			C1	<input type="checkbox"/>
C2	<input type="checkbox"/>			C2	<input type="checkbox"/>
C3	<input type="checkbox"/>			C3	<input type="checkbox"/>
C4	<input type="checkbox"/>			C4	<input type="checkbox"/>
C5	<input type="checkbox"/>			C5	<input type="checkbox"/>
C6	<input type="checkbox"/>			C6	<input type="checkbox"/>
C7	<input type="checkbox"/>			C7	<input type="checkbox"/>
Th1	<input type="checkbox"/>			Th1	<input type="checkbox"/>
Th2	<input type="checkbox"/>			Th2	<input type="checkbox"/>
Th3	<input type="checkbox"/>			Th3	<input type="checkbox"/>
Th4	<input type="checkbox"/>			Th4	<input type="checkbox"/>
Th5	<input type="checkbox"/>			Th5	<input type="checkbox"/>
Th6	<input type="checkbox"/>	Th6	<input type="checkbox"/>		
Th7	<input type="checkbox"/>	Th7	<input type="checkbox"/>		
Th8	<input type="checkbox"/>	Th8	<input type="checkbox"/>		
Th9	<input type="checkbox"/>	Th9	<input type="checkbox"/>		
Th10	<input type="checkbox"/>	Th10	<input type="checkbox"/>		
Th11	<input type="checkbox"/>	Th11	<input type="checkbox"/>		
Th12	<input type="checkbox"/>	Th12	<input type="checkbox"/>		
L1	<input type="checkbox"/>	L1	<input type="checkbox"/>		
L2	<input type="checkbox"/>	L2	<input type="checkbox"/>		
L3	<input type="checkbox"/>	L3	<input type="checkbox"/>		
L4	<input type="checkbox"/>	L4	<input type="checkbox"/>		
L5	<input type="checkbox"/>	L5	<input type="checkbox"/>		
SI	<input type="checkbox"/>	SI	<input type="checkbox"/>		
SII	<input type="checkbox"/>	SII	<input type="checkbox"/>		

Funktionseinschränkung der HWS (passiv)

<input checked="" type="checkbox"/> mäßig		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> massiv	Schmerz
Flexion <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
rechts		links	
Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Seitneigung <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Seitneigung <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Flexion + Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Flexion + Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Extension + Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Extension + Rotation <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Schmerz

Palpationsbefunde

<input checked="" type="checkbox"/> Missempfindung		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Schmerz
rechts		links
<input type="checkbox"/> M. masseter superfic.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. masseter prof.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Kiefergelenk lateral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Kiefergelenk dorsal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. temporalis ant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. temporalis med./post.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Suboccip.-/Nacken-M.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. trapezius	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. sternocleidomastoideus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> infrahyoidale M.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> suprahyoidale M.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. pterygoideus med.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. digastricus venter post.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> M. pteryg. lat. / Isometrie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mobilität

Öffnung UK (CMDmeter)

re	10	li
	20	
	30	
	40	
	50	
	mm	

Co-Kontraktion

Kiefer allein

Kieferöffnung
 Kieferschluss
 Protrusion
 Laterotrusion ► re.
 Laterotrusion ► li.

Kiefer + HWS

Kieferöffnung + Rotation
 Kieferschluss + Derotation
 Protrusion + Rotation beidseitig
 Laterotrusion ► re. + Rotation ► re.
 Laterotrusion ► li. + Rotation ► li.

Gelenkgeräusche

rechts links

Öffnen

Schließen

KG-Endgefühl

Ein Eintrag je Seite

rechts		links
<input type="checkbox"/>	weich-elastisch	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	fest-elastisch	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	hart-elastisch	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	hart-unelastisch	<input type="checkbox"/>

Auswertung und Therapieplanung

Erstbefund

Zwischenbefund

Abschlussbefund

Datum / Unterschrift

Vertrieb: Lehmanns Fachbuchhandlung / ISBN 3-933465-24-9
 Martinistr. 52, 20251 Hamburg, E-Mail: bh-eppendorf@lehmanns.de
 Tel 040-48 00 18-0, Fax 040-47 79 34

Vertrieb: Amann Girrbach GmbH / Art. Nr. 920038
 75138 Pforzheim, www.amanngirrbach.com
 Pl. 140 120, Tel 07231-957 100, Fax 07231-957 159

dentaConcept Verlag GmbH
 5. Auflage/Nachdruck gem. § 106 lt. UrHG verboten
 alkanried 88/Hs. C, 20251 Hamburg, www.dentaconcept.de

überweisender Arzt / Zahnarzt

Physiotherapeut

Verordnungsbogen mit Zwischenbericht und Therapieverlauf
(Diagnosen siehe Befundbogen)

Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Therapieziel Überweiser:
.....
.....
 Manueller Untersuchungsbefund ist beigelegt

Therapieziel Physiotherapeut:
.....
.....

1

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich

Bemerkung: _____

2

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich

Bemerkung: _____

3

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich

Bemerkung: _____

4

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich

Bemerkung: _____

5

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich

Bemerkung: _____

6

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich

Bemerkung: _____

7

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich

Bemerkung: _____

8

Datum:

<input type="checkbox"/> MobiMundöffner	<input type="checkbox"/> Thermo-Therapel
<input type="checkbox"/> Mobi infrahyoidal	<input type="checkbox"/> Kryo-Therapie
<input type="checkbox"/> Mobi Mundschließerl	<input type="checkbox"/> Koordinationsübung
<input type="checkbox"/> Mobi HWS	<input type="checkbox"/> Stabilisationsübungen
<input type="checkbox"/> Mobi BWS	<input type="checkbox"/> Traktion Kiefergelenk
<input type="checkbox"/> Mobi LWS	<input type="checkbox"/> Übungsprogramm häuslich


Bemerkung: _____

Die Therapieziele

- wurden im Rahmen der durchgeführten Behandlungen erreicht
- wurden noch nicht erreicht und erfordern weitere Anwendungen
- sind auch mit weiteren physiotherapeutischen Maßnahmen nicht erreichbar

Datum:

.....
Unterschrift

Name der Krankenversicherung <input style="width:100%;" type="text"/>			MANUELLE FUNKTIONSANALYSE nach Prof. Dr. Axel Bumann  <input type="checkbox"/> Befund vor Kieferorthopädie <input type="checkbox"/> Abschlussbefund <input type="checkbox"/> Befund vor Restauration <input type="checkbox"/> Zwischenbefund <input type="checkbox"/> <input style="width:100%;" type="text"/>	Praxisstempel : <div style="border: 1px solid black; height: 80px; width: 100%;"></div>
Name, Vorname des Versicherten <input style="width:100%;" type="text"/>		geboren am <input style="width:100%;" type="text"/>		Aufgenommen durch : <input style="width:100%;" type="text"/>
Kassen-Nr <input style="width:100%;" type="text"/>	Versicherten-Nr <input style="width:100%;" type="text"/>	Status <input style="width:100%;" type="text"/>		
Vertragszahnarzt-Nr <input style="width:100%;" type="text"/>	VK gültig bis <input style="width:100%;" type="text"/>	Datum <input style="width:100%;" type="text"/>		

Spezielle Anamnese Schmerzintensität Knacken Limitation Okklusionsstörung

Symptome

Reihenfolge der Symptome
(z.B.: 1. Schmerz links, 2. Knacken links, 3. Schmerz rechts)

Erwartungen des Patienten

Gewebespezifische Hauptdiagnosen

Rechts	Hauptbelastungsvektor rechts	Klinische Einflüsse rechts		Links	Hauptbelastungsvektor links	Klinische Einflüsse links	
		Stat. Okklusion	Dyn. Okklusion			Stat. Okklusion	Dyn. Okklusion
		Bruxismus	Dysfunktion			Bruxismus	Dysfunktion

Gewebespezifische Nebendiagnosen

Rechts	Hauptbelastungsvektor rechts	Klinische Einflüsse rechts		Links	Hauptbelastungsvektor links	Klinische Einflüsse links	
		Stat. Okklusion	Dyn. Okklusion			Stat. Okklusion	Dyn. Okklusion
		Bruxismus	Dysfunktion			Bruxismus	Dysfunktion

Ergänzende Diagnostik

- OPG MRT Artikulatorprogrammierung Dyn. Einflussanalyse Osteopathischer Befund
 FRs CT Instr. Okklusionsanalyse Vibrationsanalyse

- Zahnärztliche Initialtherapie (Beseitigung okklusaler Einflüsse)** Kausal Symptomatisch
- Aufgaben der Schiene** **Position der Kondylen**
- Elimination des Okklusalvektors Ventrale Positionierung Neuromuskuläre Zentrik
 Änderung der Vertikaldimension Ruhigstellung der Kondylen Behandlerdeterminierte Position
 Änderung der Front- / Eckzahnführung Unspezifische Muskelentspannung Patientendeterminierte Position
 Schutz von Zahnhartsubstanz

Okklusales Schienendesign

- | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Art der Schiene | Inzisivi | Eckzähne | Prämolaren / Molaren |
| <input type="checkbox"/> OK-Schiene | <input type="checkbox"/> Plan | <input type="checkbox"/> Vertikale Disklusion | <input type="checkbox"/> Plan |
| <input type="checkbox"/> UK-Schiene | <input type="checkbox"/> Einbisse | <input type="checkbox"/> Dorsale Protektion | <input type="checkbox"/> Einbisse |
| <input type="checkbox"/> Diskusrepositionsapparatur | <input type="checkbox"/> Kein Kontakt | | <input type="checkbox"/> Kein Kontakt |

Beseitigung lokaler Restriktionen

- Traktion / Translation
 Statische / dynamische Muskeldehnung
 Isometrie / Isotonie / Muskelkoordination
 Mobilisation suprahyoidaler Strukturen
 Veränderung des Funktionsmusters

Beseitigung systemischer Einflüsse / Restriktionen

- Manuelle Therapie
 Osteopathie
 Homöopathie
 Akupunktur
 Psychotherapie

Definitive zahnärztliche Therapie (okklusale Stabilisierung)

- Einschleifen
 Prothetik
 Kieferorthopädie
 KFO-Chirurgie
 Lavage/KG-Operation

Inspektion

Intraoral: Extraoral:

Aktive Bewegungen, passive Weiterführung und Endgefühl

Bewegung (Normwerte)	Aktiv	Schmerz		Kondylustranslation		Passiv	Schmerz		Endgefühl
		R	L	R	L		R	L	
Mundöffnung (49-56 mm)	<input type="text"/> mm					<input type="text"/> mm			
Laterotrusion links (10-11mm)	<input type="text"/> mm								
Laterotrusion rechts (10-11mm)	<input type="text"/> mm								
Protrusion (10-11mm)	<input type="text"/> mm								
Retrusion (0-1mm)	<input type="text"/> mm								

Dynamische Kompressionen und dynamische Translationen mit Kompression (Gelenkflächen)

<input type="checkbox"/> kein Krepitus, kein Schmerz	Dynamische Kompression	R	L	Laterale Translation mit Kompression	R	L
	Zunahme von Krepitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zunahme von Krepitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zunahme von Krepitus und Schmerz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mediale Translation mit Kompression	R	L
	Zunahme von Schmerz und Limitation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Zunahme von Krepitus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Passive Kompressionen (Bilaminäre Zone)

DKL:
 DK: LK: K: MK:

 DL:
 D:

DKL:
 MK: K: LK: DK:

 DL:
 D:

Traktionen und Translationen (Kapsel / Ligamente)

Med.:

 Lat.: Ventr.: EF:
 Kaud.:
 EF:

Med.:

 Ventr.: EF:
 Kaud.:
 EF: Lat.:

Isometrische Anspannung (Muskeln)

	Rechts		Links	
	Schmerz	Kraft	Schmerz	Kraft
Mundschließer				
Mundöffner				
Pterygoideus lateralis rechts				
Pterygoideus lateralis links				

Länge der suprahyoidalen Strukturen

Vertikale Verkürzung	<input type="text"/> mm
Sagittale Verkürzung	<input type="text"/> mm

Positive Palpationsbefunde

Rechts	Links
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dynamische Kompressionen und Translationen (Knackgeräusche)

Aktive Bewegung	Dynamische Kompression exkursiv	
	R	L
Zeitpunktveränderung	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Intensitätsveränderung	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mundöffnung	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Bemerkungen :

	Dynamische Translation (Geräuschintensität)								
	Gruppe I (=/-)		Gruppe II (+/+)		Gruppe III (=/+)		Gruppe IV (term)		
	R	L	R	L	R	L	R	L	
Lateral	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Medial	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Lateral mit Kompression	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Medial mit Kompression	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mundöffnung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dynamische Kompression inkursiv	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

- Gruppe I: Ligamentum laterale / Diskushypermobilität
 - Gruppe II: partielle / totale Diskusverlagerung mit Reposition
 - Gruppe III: Diskusadhäsion / Knorpelhypertrophie
 - Gruppe IV: Diskusverlagerung mit term. Rep. / Kondylushypermobilität
- : leiser / früher
 + : lauter / später
 = : gleich
 ⊙ : kein Geräusch

Erläuterung der Eintragungen manuelle Funktionsanalyse:

Angabe der Schmerzen:

Bekannter Schmerz:	leicht, +	mittel, ++	stark +++
Unbekannter Schmerz:	leicht, X	mittel, XX	stark XXX
Kein Schmerz:	∅		
Kondylustranslation:	hypo	normal	hyper
Eintrag:	-	Haken	+
=	hypomobil	normal	hypermobil

Passive Kompressionen (Bilaminäre Zone), sowie Traktionen und Translationen (Kapsel/Ligamente)

D= dorsal DK= dorsokranial DL= dorsolateral DKL= dorsokraniolateral

K= kranial MK= mediokranial LK= laterokranial

Lat.= lateral Med.= medial Ventr.= ventral Kaud.= kaudal

Angabe Endgefühl:

H.L.= hart ligamentär

Z.H.= zu hart

Z.W.= zu weich